ふくろうカレンダー　1月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	火	先負	獅子舞	
2	水	仏滅	書初め	鍼灸　13:00～
3	木	大安	初風呂 新春映画鑑賞会 10:00～/13:30～(ﾌｫﾚｽﾄﾙｰﾑ)	
4	金	赤口	初詣（海神社） なつかしのメロディー15:00～16:00 （4F 多目的室）	鍼灸　13:00～
5	土	先勝	初詣（海神社）	
6	日	友引	初詣（海神社）	
7	月	先負	癒しの音楽会 13:00～(地域交流ｾﾝﾀｰ) リズム体操 13:30～(4F･2 南)/14:30～(3F)	鍼灸　13:00～ 往診 9:30～(４南)／13:30～(4 北・2 南)
8	火	赤口		理美容：髪や
9	水	先勝	リズム体操 13:30～(4F･2 南)/14:30～(3F)	鍼灸　13:00～
１０	木	友引	映画鑑賞会 10:00～/13:30～(ﾌｫﾚｽﾄﾙｰﾑ)	
１１	金	先負	書道教室 9:30～/10:30～(4F 多目的室)	鍼灸　13:00～
１２	土	仏滅		
１３	日	大安	手芸教室 10:30～（4F 多目的室） ヨガ教室　10:00～（ﾃﾞｲﾙｰﾑ）	口腔チェック
１４	月	赤口	リズム体操 13:30～(4F･2 南)/14:30～(3F)	鍼灸　13:00～
１５	火	先勝		往診　9:30～(3 南)

新年明けましておめでとうございます

今年も獅子舞から始まり、書初めや初詣など、お正月ならではの行事をはじめ、皆様にお馴染みのレクレーションなどを多種多様に計画して参ります。

どうぞよろしくお願い致します。

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
１６	水	友引	ちぎり絵教室 13:30～15:00(4F 多目的室) リズム体操 13:30～(4F･2 南)/14:30～(3F)	鍼灸　13:00～
１７	木	先負	癒しほぐし絵　14:00～15:00(4F 多目的室) 映画鑑賞会 10:00～/13:30～(ﾌｫﾚｽﾄﾙｰﾑ)	
１８	金	仏滅	大正琴 14:00～15:00（4F 多目的室） なつかしのメロディー15:00～16:00 （4F 多目的室）	鍼灸　13:00～
１９	土	大安		
２０	日	赤口		
２１	月	先勝	ちぎり絵教室 15:00～16:30(4F 多目的室) ヨガボール 10:30~（ﾘﾊﾋﾞﾘﾙｰﾑ） リズム体操 13:30～(4F･2 南)/14:30～(3F)	鍼灸　13:00～ 往診 9:30～(４南)／13:30～(4 北･2 南)
２２	火	友引		
２３	水	先負	リズム体操 13:30～(4F･2 南)/14:30～(3F)	鍼灸　13:00～
２４	木	仏滅	映画鑑賞会 10:00～/13:30～(ﾌｫﾚｽﾄﾙｰﾑ)	
２５	金	大安	書道教室 9:30～/10:30～(4F 多目的室)	鍼灸　13:00～
２６	土	赤口	ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ 13:30~/15:30~(4F 多目的室)	エステ　13:00～
２７	日	先勝	ヨガ教室　10:00～（ﾃﾞｲﾙｰﾑ）	口腔チェック
２８	月	友引	リズム体操 13:30～(4F･2 南)/14:30～(3F)	理美容：ハイカラ屋 鍼灸　13:00～
２９	火	先負		往診　9:30～(3 南)
３０	水	仏滅		鍼灸　13:00～
３１	木	大安	映画鑑賞会 10:00～/13:30～(ﾌｫﾚｽﾄﾙｰﾑ)	

２月度予定	施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
２月３日(木) ２月４日(金) ２月５日(土)	・節分 ・癒しの音楽会 ・髪屋 ・太極拳	

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。
できるだけ早くお知らせいたしますが、ご了承くださいますよう、お願いいたします。