

ふくろうカレンダー

12月


日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	木	大安	映画鑑賞会①10:00 (フォレストルーム) 『ティンカー・ベルと妖精の家』(77分)※ロンドン郊外の田舎町を舞台に妖精ティンカー・ベルが初めて遭遇した人類との交流を描いた感動のアニメ。	健康相談(北棟 3階)14:00～
2	金	赤口	リズム体操 14:40 北4	健康相談(南棟 4階)14:00～
3	土	先勝	折り紙教室 10:30～11:30 (多目的室)★	健康診断 (地域交流センター)
4	日	友引		口腔チェック 9:30～ 健康相談(南棟 2階) 14:00～
5	月	先負	癒しの音楽会 13:00～ (地域交流センター) コーラス教室 14:15～15:15 (地域交流センター)★ リズム体操(中岸) ①13:50 北3 ②14:30 南3 ③15:10 南4	やまぐちクリニック往診(北棟 3階) 13:30～ 藤原歯科往診 15:00～
6	火	仏滅	リズム体操 14:40 北4 ♪歳末お買物外出♪ 午前-南3 午後-南2	理美容：髪や 9:30～ 南棟 4階・北棟 3階・北棟 4階
7	水	大安	リズム体操(DVD)14:15 南2	健康相談(北棟 4階) 14:00～
8	木	赤口	♪歳末お買物外出♪ 午前-北3 午後-北4 映画鑑賞会①10:00 (フォレストルーム) 『初蕾』(107分)※料亭“ふじむら”に奉公するお民とその常連・半之助の身分を越えた恋愛ドラマ。	やまぐちクリニック往診(南棟 4階) 13:30～
9	金	先勝	♪歳末お買物外出♪ 午後-南4 書道教室①9:30②10:30 (多目的室) リズム体操 14:40 北4	やまぐちクリニック往診(南棟 2階)9:15～
10	土	友引		まほろばパン 14:50～ たにぐち皮膚科往診 16:30～
11	日	先負	お食事試食会 (ご家族様向け)	健康相談(南棟 3階) 14:00～
12	月	仏滅	リズム体操(中岸) ①13:30 南4 ②14:15 南2 ③15:00 北3	理美容：ハイカラ屋 9:00～ やまぐちクリニック往診(北棟 4階) 9:15～ 藤原歯科往診 15:00～
13	火	大安	季節のコーディネート 13:30～14:30 (エントランス) リズム体操 14:50 北4	やまぐちクリニック往診(南棟 3階) 9:00～
14	水	赤口	ちぎり絵教室(中級)10:00～11:30 (多目的室)★ リズム体操(DVD)14:15 南3	はなふさクリニック往診 14:00～
15	木	先勝	映画鑑賞会①10:00 (フォレストルーム) 『マザーウォーター』(105分)※京都に暮らし始めた3人の女性を中心に、ゆったりと流れていく男女7人の日々の営みを綴る。 お花サークル 13:30～15:00 (地域交流センター)★	健康相談(北棟 3階)14:00～ フォレストケア外出企画： 「ルミナス神戸2」乗船ツアー★



～鍼灸～
体験利用もできますので、ご希望の方はスタッフまでお申し付けください。(初回無料)



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	金	友引	リズム体操 14:40 北4	健康相談(南棟 4 階)14:00～ フォレストケア外出企画： 「ルミナス神戸2」乗船ツアー★
17	土	先負	美術教室(時計作り)14:00～15:00(多目的室)★ 居酒屋「森蔵」18:30～(カルチャールーム)	まほろばパン 14:50～
18	日	仏滅		口腔チェック 9:30～ 健康相談(南棟 2 階) 14:00～
19	月	大安	リズム体操(中岸) ①13:30 南2 ②14:15 北3 ③15:00 南3	やまぐちクリニック往診(北棟 3 階) 14:30～ 藤原歯科往診 15:00～
20	火	赤口	ゆず湯 リズム体操 14:40 北4	
21	水	先勝	ゆず湯 ちぎり絵教室(初級)10:00～11:30(多目的室)★ リズム体操(DVD)14:15 南4	おじま眼科往診 13:30～
22	木	友引	映画鑑賞会①10:00(フォレストルーム) 『大魔神』(84分)※戦国時代の山里の神像が大魔神となり、農民を助ける。	理美容：髪や 13:30～南棟 2 階・南棟 3 階 やまぐちクリニック往診(南棟 4 階) 13:30～ 健康相談(北棟 4 階) 14:00～
23	金	先負	♪クリスマスロビーコンサート♪ 13:30～14:30(エントランス) 書道教室①9:30②10:30(多目的室) リズム体操 14:50 北4	やまぐちクリニック往診(南棟 2 階)9:15～
24	土	仏滅	*クリスマス会* (エントランス) 	まほろばパン 14:50～
25	日	赤口		健康相談(南棟 3 階) 14:00～
26	月	先勝	季節のメロデー 13:30～14:30(エントランス)	やまぐちクリニック往診(北棟 4 階) 9:15～ 藤原歯科往診 15:00～
27	火	友引	*お餅つき*(各フロアリビング)  リズム体操 14:50 北4	やまぐちクリニック往診(南棟 3 階) 9:00～
28	水	先負		はなふさクリニック往診 14:00～
29	木	仏滅	映画鑑賞会①10:00(フォレストルーム) 『お遊さま』(93分)※美しい未亡人お遊さまをめぐる展開する妖しく耽美的な世界を田中絹代主演で描く。	
30	金	大安		
31	土	赤口		

1 月度予定	施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
<ul style="list-style-type: none"> ・1月1日 ・1月2日 ・1月1日,2日 ・1月4日,5日 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 新春獅子舞 ・ 新年お茶会 ・ 家族様お食事会 ・ 初詣 (海神社) 	

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。