

ふくろうカレンダー

10月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	月	大安	癒しの音楽会 13:00～（地域交流センター） コーラス教室 14:15～15:15（地域交流センター）	やまぐちクリニック往診（北棟 3 階）13:30～ 藤原歯科往診 15:00～
2	火	赤口	リズム体操 11:10 北 4	理美容：髪や 9:30～ 南棟 4 階・北棟 3 階・北棟 4 階 まほろばパン 11:00～
3	水	先勝		やまぐちクリニック往診（南棟 2 階）9:15～
4	木	友引	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『ニセ札』（9 分） 戦後間もない混乱期の実在の事件を ヒントに、村ぐるみでニセ札づくりに奔走する人々の人間 模様をユーモラスに綴る（平成 21 年作） リズム体操 11:10 北 4	
5	金	先負	『バリデーション』講習会（フォレストホール）17:45～19:15	
6	土	仏滅	折り紙教室 10:30～11:30（多目的室）	健康相談（北棟 4 階）14:00～
7	日	大安		健康相談（南棟 3 階）14:00～
8	月	赤口	リズム体操（中岸） 13:30 南 2 14:10 南 3 14:50 南 4 15:30 北 3	やまぐちクリニック往診（北棟 4 階）9:15～
9	火	先勝	リズム体操 11:10 北 4 季節のクイズ 13:30～14:30（エントランス）	やまぐちクリニック往診（南棟 3 階）9:30～ まほろばパン 11:00～
10	水	友引		はなふさクリニック往診 14:00～
11	木	先負	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『世界遺産夢の旅 100 選 北アメリカ篇 2』（45 分） パンタナル自然保護区やイグアス国立公園などの雄大な 映像美が楽しめる。（平成 19 年作） リズム体操 11:10 北 4	やまぐちクリニック往診 （南棟 4 階）11:00～・13:30～
12	金	仏滅		
13	土	大安	ロビーコンサート 13:30～14:10（エントランス） 出雲地方が発祥と言われる「銭太鼓」をお楽しみ下さい。	たにぐち皮フ科往診 16:30～
14	日	赤口	3 時のおやつ作り	健康相談（南棟 4 階）14:00～ 口腔チェック 9:30～
15	月	先負	リズム体操（DVD） 13:30 南 3 14:10 南 4 14:50 北 3 15:30 南 2	理美容：ハイカラ屋 9:00～ 藤原歯科往診 15:00～

～ 鍼灸 ～

体験利用もできますので、
ご希望の方はスタッフまでお
申し付けください。（初回無
料）

生活相談：

予約制にてご入居者様の生活全般についてのご相
談をお伺いします。ご希望の時間を事前に相談室、
又はコアスタッフ宛にお申し出下さい。（毎週木曜日
13:00～16:00 の間に実施致します）



日	曜	暦	施設行事・レクリエーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	火	仏滅	書道教室 9:30 10:30 (多目的室) リズム体操 11:10 北4	まほろばパン 11:00～
17	水	大安	ちぎり絵教室(初級)10:00～11:30 (地域交流センター)	やまぐちクリニック往診(南棟2階) 9:15～ おじま眼科往診 13:30～
18	木	赤口	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『眠狂四郎 殺法帖』(82分) 円月殺法を使う眠狂四郎を市川雷蔵が演じた第1作目(昭和38年作) リズム体操 11:10 北4 お花サークル 13:30～15:00 (地域交流センター) 13:30～14:00 北3 14:00～14:30 北4・南3・南4 14:30～15:00 南2	
19	金	先勝		
20	土	友引	居酒屋「森蔵」18:30～(カチャールーム)	健康相談(南棟2階)14:00～
21	日	先負	ドッグセラピー10:30～	健康相談(北棟3階)14:00～
22	月	仏滅	リズム体操(中岸) 13:30 南4 14:10 北3 14:50 南2 15:30 南3	やまぐちクリニック往診(北棟4階) 9:15～ 藤原歯科往診 15:00～
23	火	大安	書道教室 9:30 10:30 (多目的室) リズム体操 11:10 北4 季節の和テイー 13:30～14:30 (エントランス)	やまぐちクリニック往診(南棟3階) 9:30～ まほろばパン 11:00～ フォレストケア外出企画: 『姫路バラ園見学ツアー』
24	水	赤口	ちぎり絵教室(中級)10:00～11:30 (多目的室)	はなふさクリニック往診 14:00～
25	木	先勝	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『男はつらいよ』(77分) “フーテンの寅”こと車寅次郎が故郷葛飾柴又や旅先で大騒動を巻き起こす姿を描くドラマ(昭和43年) リズム体操 11:10 北4	やまぐちクリニック往診(南棟4階) 11:00～ 理美容・髪や 13:30～ 南棟2階・南棟3階
26	金	友引	ぬり絵教室 14:00～15:00 (地域交流センター)	フォレストケア外出企画: 『姫路バラ園見学ツアー』
27	土	先負		健康相談(北棟4階)14:00～
28	日	仏滅		口腔チェック 9:30～ 健康相談(南棟3階)14:00～
29	月	大安	リズム体操(DVD) 13:30 北3 14:10 南2 14:50 南3 15:30 南4	健康相談(南棟4階)14:00～ 藤原歯科往診 15:00～
30	火	赤口	♪秋の遠足♪ リズム体操 11:10 北4 	まほろばパン 11:00～ 健康相談(南棟2階)14:00～
31	水	先勝		健康相談(北棟3階)14:00～

施設行事・レクリエーション	設備等の保守予定
	<ul style="list-style-type: none"> 11月18日(日) 電気設備定期点検 11月 予定 消防訓練

上記発行日時点での情報です。映画・行事・診療等につきましては、諸事情により、一部変更になる場合がございますので、ご注意ください。

印は、参加費又は材料費が必要です。