

思いやりの森

創刊号

フォレスト通信



介護付有料老人ホーム
フォレスト垂水
2006年1月15日発行

もっと元気になろう！ それが私たちの合言葉です

●「思いやりの森 フォレスト通信」発刊によせて

「もっと元気になろう」を合言葉に、私たちフォレスト垂水は昨年10月にスタートを迎え、この度、フォレスト垂水の広報誌「思いやりの森 フォレスト通信」を発刊することになりました。

当ホームはご入居者様だけでなく、地域の皆様にも会議やクラブ活動などで施設をご利用いただいています。本誌を通じて、当ホームのお知らせやイベント情報、スタッフの活動内容、地域の皆様とのふれあいの場などを掲載していくことを考えています。

創刊号の記事を通じて、読者の皆様のご意見をお聞かせいただきながら次号以降の広報誌「思いやりの森 フォレスト通信」をより充実したものにして参ります。

地域とのかかわりを大切にしたい

- ・ 地域交流センターのご案内
- ・ もよおしもの・もよう
地域交流を含めたイベントの紹介

フォレスト垂水から お知らせ

- ・ 介護教室 開催中！
- ・ 短期入居サービスキャンペーン中
- ・ 「まちかど救急ステーション」
認可されました

シリーズ

- 垂水のまちなみ
- まめ知識・コラム
おすすめ情報・まめ知識を
紹介していきます

フォレスト垂水 ～ご見学のススメ～

フォレスト垂水は介護専用型のホームです。より手厚い介護を目指し、ご入居者様3人に対しスタッフ2人(法定基準の2倍)以上の介護体制を整備しています。例えば、入居者30名の場合、法定基準だと所属スタッフは10名(常勤換算)で実際にはスタッフの休みなどがあるため、もう少し少なくなってしまいます。フォレストでは、所属スタッフ20名(常勤換算)いますので、ゆとりのある介護が提供できます。

さらに当ホームはスタッフの90%以上が介護福祉士の資格を持っています。また、館内外に広大な共有スペースを確保していますが、清掃等は専門の業者さんに委託することで、ケアスタッフが介護のみに専念し、広い施設でも隅々まで目を行き届かせることができます。



デイサービスセンターも併設しており、オープンより3ヶ月でのべ504名の方にご利用いただき、大変好調なスタートとなりました。



ホームの内容を実際にご覧いただくため、オープン当初より現地見学会を実施してまいりました。3ヶ月でのべ400名以上の方にご利用いただき、大変ご好評をいただいております。

現在も随時館内をご案内しております。見学の際、送迎や昼食の体験(要事前予約)も行っております。

「百聞は一見に如かず」。興味をお持ちの方は、お気軽に見学にお越しください。

もよおしもの・もよう

2005年10月1日 グランドオープン

みなさまのご支援により、いよいよフォレスト垂水がオープンしました。

太鼓の生演奏によるテープカットは大変ご好評をいただきました。

また、同日にNPO法人ワット神戸による「環境教育・環境学習 2005」も開催され、お子様達で賑いました。



地域交流イベント

11月1日～11月4日

- 11月1日・二胡演奏会
- 11月2日・音楽療法の先生によるイベント
- 11月3日・ピアノ生演奏
- 11月4日・フラワーアレンジメント教室

地域交流のイベントとして、4日連続で催しを行いました。多くのご近所の皆様がお越しくださいました。なかには小さなお子様も多く、スタッフやデイサービスのご利用者様も一緒に楽しみました。



太陽光発電・屋上緑化セミナー 11月23日

(NPO法人ワット神戸 主催)

地域の方を対象とした、専門家による太陽電池等に関する講演があり、約50名の方にご参加いただきました。



校外学習 ～ 防犯・防災について～ 12月2日

垂水小学校4年生の皆さんが校外学習でフォレスト垂水に。地域交流センターでAED(裏面参照)を紹介しました。



クリスマス会 12月18日～12月22日

みんなで衣装を揃え、クリスマス雰囲気盛り上げました。スタッフのハンドベル隊の演奏などイベント盛りだくさんで、楽しく過ごしました。



お正月のお祝い 1月1日・2日

初めてのお正月。短期入居の方も一緒に新年を祝いました。お茶会や福笑いをしましたが、中でもスタッフのマジックショーは大好評でした。



写真は12月28日にデイサービスご利用者様と合同でお餅つきをした際のものです

エトセトラ
記事になりました

「卒園制作の壁画移設 住民ら提案実現」
(1月6日 神戸新聞)

旧垂水幼稚園の卒園制作である金魚のタイルの手洗い場が、フォレスト垂水に移設されました。



地域交流センター ご利用案内

入居者様・地域の皆様の交流の場として、喫茶コーナーをオープンしました。

併設のデイサービスご利用者様や地域の皆様にご利用いただき、週に何度もお越しくださる常連さんもできました。

今後はさらにフリーマーケットや音楽会など、気軽にご参加いただける催し物を開催していく予定です。ホームページ等でもお知らせしていきますので、お楽しみに。



メニュー

レギュラーコーヒー
エスプレッソ
紅茶
ココア
オレンジジュース

ALL200円



12月22日 クリスマス

フリーマーケット中止のお詫び

大雪のため、予定していたフリーマーケットは中止させていただきました。

そんな悪天候にもかかわらず、お越しくださった方がいらっしゃったため、一部のみフリーマーケットを決行させていただきました。お客様・ご協力者の方々にお礼とお詫びを申し上げます。

売上金20,685円は、全額「神戸市垂水区社会福祉協議会」に寄付させていただきました。

フォレスト垂水では、毎月1度、スタッフの勉強会を開催しています。12月のテーマは「発熱時の対応について」でした。このコーナーでは、今後も勉強会でのテーマを中心にちょっとした情報をお知らせしていきたいと思っております。

まめ知識・コラム



今回の担当：
田中（看護師）

皆様は、熱が出てきたら、すぐに頭を冷やしたり解熱剤をのんだりしていませんか？実はそれらは熱が上がりきってからするべきことなのです。

熱が上がるのはウィルスと戦う体の自然な反応なのです。こういふ時には悪寒がします。ウィルスへの対抗のためにも体を温めてあげましょう。熱が上がりきると、自然と汗をかくことで熱を放出し下げようとなります。この段階で「冷やす」という行為が効果的になります。

目安はこの「発汗」。熱が上がりきる前に体を冷やしたり、無理に熱を下げようとすると、効果的でないばかりか、逆にだるさが残ったりします。

風邪を引きやすいこの季節、まずはこまめな「うがい・手洗い」で予防を大切にしてください。

どうぞでしょう。少し参考になったでしょうか。

介護教室 受講者募集中!

実際の介護ベッドや車椅子・お風呂を使う
実技中心の講座です

12月より、現役の介護福祉士・看護師による、
介護教室を開催しています。
途中からの参加もお待ちしています。(全6回)

- 第3回 1月28日 移乗、移動介助
- 第4回 2月25日 排泄介助
- 第5回 3月25日 入浴介助、清拭
- 第6回 4月22日 施設内車椅子体験
予防医学
介護保険について

費用：1回500円(コーヒー付)
時間：各14:00~15:30
第1回、第2回は終了しました
第3回以降ご希望の方は、下段連絡先まで
お申し込みください

短期入居キャンペーン実施中!

通常1泊 26,250円 15,750円
(税込)

食事・介護付
介護保険適用外のサービスです



第1回 介護教室の様子
衣類脱着について
実習しました。



垂水のまちなみ

垂水区周辺のスタッフのお勧めの場所・
お店などをご紹介します。



第1回は明石海
峡大橋です。皆さん
ご存知かもしれません
せんが、主塔高さ海面
面上約297mで
世界最長の吊り橋
です。
昨年は阪神タイ
ガースが優勝した
時、イルミネーショ
ンがトラ模様で話
題になりました。
垂水区にはこの
橋を一望できる場
所が多々あります
が、もちろんフォレ
スト垂水からも臨
むことができます。
中でも一押しはフ
ォレスト垂水の屋
上から見る・明石海
峡大橋「です。

2005年12月 神戸市消防局より
まちかど救急ステーション
の認可を受けました。

突然死の死因のほとんどは心臓疾
患です。寒い日は、垂水区だけでも
1日に2~3人心臓停止で倒れる人
がいらっしゃるそうです。もし近く
にAEDがあり、少しでも早く処置
ができれば、救命の可能性は飛躍的
に上がることでしょう。



AED(自動体外式除細動器)
電気ショックが必要な心臓の状態を判
断できる心臓電気ショックの器械で
す。除細動が必要かを判断し、救命の
手順を音声にて指示します。

フォレスト垂水では、地域交流セン
ターにAEDを設置しました。また、
スタッフの9割が(事務職含む)神戸
市消防局の「市民救命士」の認定を受
けています。



兵庫県指定介護保険特定施設 (社)全国有料老人ホーム協会正会員

介護付有料老人ホーム
終身利用権方式・入居時要介護

フォレスト垂水

ファインフォレスト株式会社 655-0033 神戸市垂水区旭が丘 1-9-60

TEL 078-704-2005 FAX 078-708-4567

e-mail info@fineforest.co.jp http://www.fineforest.co.jp/

本誌に関するご感想ご意見・資料請求は、上記連絡先へお願いいたします。