



介護付有料老人ホーム  
フォレスト垂水  
2006年4月15日発行

## フォレストの新しい仲間 附属託児所 なかよしこよし

明るく・楽しく・笑顔で過ごせる託児所を目指して

4月1日に併設の託児所がオープンしました。明るい日差しと愛らしい木の家具に囲まれて、のびのびと楽しく子供たちが過ごせるよう、明るく元気な保育士が見守っています。また、『入居者様と一緒におやつを食べよう』など、老人ホーム部門と連携した高齢者と児童のふれあいの場も、今後どんどん企画していく予定です。

当面は、“フォレスト垂水スタッフ用”の託児所ではありますが、今後は地域のお子様や、フォレスト垂水に御用のある方のお子様を一時お預かりすることも検討中です。



## フォレスト垂水から お知らせ

- ・併設託児所が誕生しました！
- ・ナイトケア★はじめました
- ・短期入居サービス 好評実施中
- ・'06神戸フェスタに参加決定！

## < 特集 >

- ・リハビリテーションへの取り組み
- ・介護保険制度の改正が行われました

## シリーズ

- ☐ 垂水のまちなみ②
- ☐ まめ知識・コラム
- ☐ もよおしもの・もよう

～フォレスト垂水での出来事をご紹介します～

## 安心と、ゆとりと、笑顔をおとどけします 旭が丘介護ステーション

(株)フォレスト ケア (ファインフォレスト グループ)  
お問合せ TEL 078-707-9001

### 福祉タクシー

一人で公共の交通機関を利用することが困難な方（要介護認定を受けていらっしゃる方・障害者手帳をお持ちの方）を対象とした移送サービスです。障害者割引や介護保険での利用が出来ます。もちろんドライバーはヘルパー資格を持っています。



低床式の福祉車両

重心が低いので  
揺れが少ない  
構造です

### 紙おむつ 配達

『店頭で大人用の紙おむつを買って、持って帰るのはちょっと...』という声をよく聞きます。当社では、配送代金無し・購入代金のみでお届けしています。パック単位の少量購入もOKで、さらに購入前に、希望の商品をサンプルでお試しいただけます。

（取扱商品：エリエール製品、リフレ製品）

### 他にも・・・

えがおの窓口（介護認定の申請手続きや介護サービスのプランを作成します）や、訪問介護（ヘルパー派遣）サービスを行っています。

# リハビリテーションへの取り組み

フォレスト垂水では、『もっと元気になろう！』をスローガンに、専任の理学療法士がマンツーマンでリハビリをサポートしています。基本的には週3回サポートしていますが、回数はあくまで原則です。フォレストでは入居者様の生活のリズムに合わせて適宜リハビリを実施しています。時間的制限のある病院等とはちがう、大きなメリットだと思います。

## 5F リハビリルーム

窓からは明石海峡大橋が望めます。



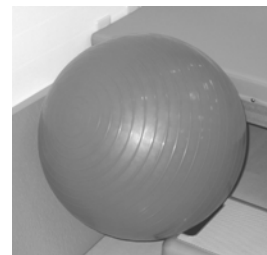
中には、リハビリルームへ行きたくない方・行けない方もいらっしゃいます。そんな方には、スタッフのほうから積極的に働きかけを行います。

横になったままでも『バランスボール』を使って足の筋力を鍛えたり・・・理学療法士の指導の下、スタッフみんなでサポートします。

フォレスト垂水にいらっしゃる方には、少しでも元気になって、楽しく過ごしていただきたいのです。

## □ キーワードは “目標”

効果的なリハビリには『ちょっと～～してみたい』という目標が鍵になります。フォレストの広い敷地内ではお散歩だけでもたくさんの目的地（心）を持っていただけます。また、託児所がオープンしたことで、子供たちのかわいい姿を見たいという気持ちもお持ちいただけるかもしれません。そんな目標を持っていただける環境と最新のリハビリ器具で入居者様をサポートします。

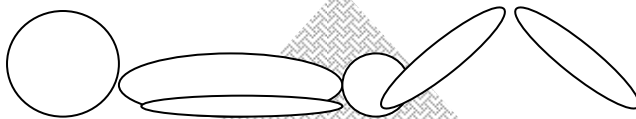


### バランスボール

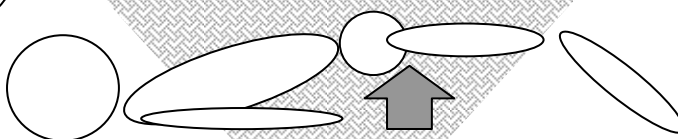
普段意識して使うことの無い筋肉を鍛えることができます。多様な使用方法で、子供からお年寄りまで、楽しく使うことができます。



## 自宅で出来る 簡単 リハビリ



仰向けに横になり、ひざを軽く曲げる



腰を上突き上げるように浮かせる  
10回を1セットとして、2～3セット

自分のペースでやってね



**目的** 転送予防に：足の機能訓練

**使う筋肉** 背筋でん筋 大腿部裏の筋肉

**注意** 無理をせず、痛みがあったらやめてください

すでに腰痛のある方にはおすすりできません

# もよおしもの・もよう

やきいも 1月17日

通りがかりの近所の方と一緒に、ホクホクの焼き芋をほおばりました。



中小企業同友会 分会 2月2日

中小企業問題全国研究集会の分会会場として、ご利用いただきました。約50名の方が太陽光発電パネルなどを見学されました。



節分 2月3日

デイサービスのご利用者様と一緒にレクリエーションをしました。スタッフによる「鬼ダンス」はアンコールまでいただきました。



お好み焼きパーティ 1月30日

たこ焼きパーティ 2月28日

おやつイベントとして、みんなで一緒に作って食べました。お味の方は、はたして??? とても楽しいひと時でした。



関西電力 オール電化取材 2月26日

業務用電化厨房の取材を受けました。安全で快適な介護、かつ、クリーンな環境で徹底した安全管理を行っている点をお話しました。



ノロウィルス 勉強会 1月13日

調理をお願いしている、エームサービス(株)より専門の講師の先生にお越しいただき、ノロウィルスまん延防止について講義を受けました。



ひなまつり&お誕生日会 3月5日

入居者様の内、女性お二人が3月にお誕生日をお迎えになりました。桃の節句と重なり、まるで雛人形もお祝っているようでした。



ちなみに昼食は握り寿司でした。



有料老人ホームフェスタ 2006 in 大阪 参加  
3月4日

多くの方にブースへお越しいただきました。また、即日ホームの見学にお越し下さるなど、大きな反響がありました。



## 防災訓練 3月7日

垂水消防署にご協力いただき、防災（火災）訓練、を実施しました。

館内には消火器・消火栓はもとよりスプリンクラーが整備されており、万が一の時でも、99%消火されます。とはいえ、油断は禁物であり、日頃から火事を起こさないように・いざという時に迅速に対応できるようにスタッフ一同心がけています。



避難の様子

(水)消火器を使った  
消火訓練の模様



## 植樹 3月19日

旭が丘1丁目自治会の皆様が、アメリカハナミズキの木をプレゼントして下さいました。ありがとうございました。



## ケアの森 主催『転倒予防講座』3月21日

高齢者の健康に関する研究をされている流通科学大学 弘原海（わだずみ）教授をお招きし、講座が開催されました。テーマは「転ばないからだづくり」でした。

ケアの森：  
兵庫県有料老人ホーム探し 総合支援情報サイト  
<http://care-mori.net/>

## 桜まつり 4月8日

入居者様と地域の皆様・高齢者と子供達のふれあいの場として、フリーマーケットをはじめ、さまざまなイベントを行いました。CATVの取材もあり、桜まつりの模様が放映される予定です。

幸い天候にも恵まれ、400名近くの方にお越しいただくことができました。ご協力下さったボランティアの方、地域の皆様に心より感謝申し上げます。

また、売上金の一部は神戸市垂水区社会福祉協議会へ、当日集まった募金は（社）日本赤十字社へ寄付させていただきまします。



太陽の広場ではフリーマーケットが、デイサービスセンター前駐車場ではたこ焼きなどの屋台が軒を連ねました。

館内でも、コーラスや映画の上映が行われました。



ヨーヨーつり・竹馬・コマ回しなどの昔遊びやキッズコーナーも大盛況でした。子供達による元気なダンスショーも圧巻で思わずみんな見とれてしまいました。

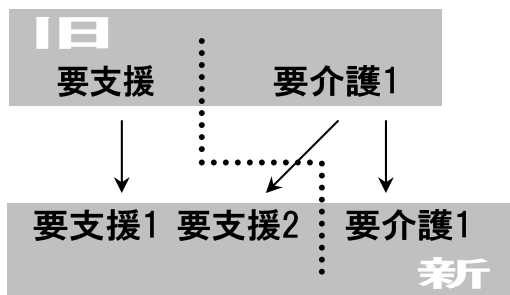


# 介護保険制度が変わりました

本年4月、介護保険制度の大きな改正が行われました。どのあたりが変わったのでしょうか。大きな点にしばって見てみましょう。

## 介護度認定区分の変更

「要支援1・2」が設けられ、6段階から7段階へ変わります。



「介護予防」が重視され、要支援1・2と認定されると、今までの『家事援助サービス』ではなく自立支援を推進する為の『介護予防サービス』が提供されることとなります。

## ホーム入居について

従来の「特定施設入居者生活介護」の名称は今後「特定施設入居者生活介護」なり有料老人ホームが介護保険対象サービスとなるためには、要介護1以上の認定が必要となりました。  
「要支援1・2」の方は入居時に介護保険対象サービスが受けられないことになったのです。

ただし「介護予防特定施設入居者生活介護」の指定を受けると要支援1・2の方も、介護保険サービスが受けられるのです。（通所介護等では、介護予防サービスに限範囲があります。が、介護予防特定施設については、サービスの範囲は示されていません。）

おむつ交換等の排泄処理について、介護教室（第4回）を実施したところ、大変多くの方にご参加いただくことができました。ありがたい反面、それだけ多くの方が、介護での排泄処理に不安と関心をお持ちだということでしょう。

今回は、そんな『排泄』に対して、スタッフの思うところをご紹介します。

つまり、要支援1から要介護5の方を、介護保険を利用して受け入れるホームは、両方の特定施設指定を受ける必要があります。

## フォレスト垂水では

もちろん当ホームは、介護予防特定施設の指定も受けました。

また、現在は介護認定を受けておらず、自立なさっている方でも、お一人暮らし等で不安を感じ、生活に困っていらっしやるようでしたら、お気軽にご相談下さい。

## まめ知識・コラム



「食べる」とこと「出す」ことは、生きていくことの基本です。介護する上では、ひとつの形にとらわれず、その人に一番合った方法を探すことが大切です。

「しものお世話」は、する方・される双方の心身に苦痛を与えることがあります。介護疲れにならないよう、高齢者ができること・できないことを見極めた上で、長く続けられるようなお世話の工夫をしていきましょう。

介護には大なり小なりストレスも溜まるものです。そんなストレスを発散させるためには、趣味を持ったり、こまめにストレッチをしたりすることも効果的です。また、同じような立場の人と話をするのも心が落ち着くものです。勿論私たちプロに相談されるのもいいでしょう。

ここフォレスト垂水では、いつでもその人に合った排泄処理方法をアドバイスさせていただきます。お気軽にご相談にお越し下さい。



今回の担当：  
介護スタッフ 中野



一人暮らしで、寂しい・夜が不安な方に  
ご家族の介護負担の軽減に  
たまたまに大勢でにぎやかに過ごしたい方に

## 短期入居サービス 好評実施中

1泊2日 15,750円(税込)

2泊3日 キャンペーン価格  
17,850円(税込)

■5月末迄 3泊以降は1泊価格を追加

内 容\*食事(3食)、おやつ  
レクリエーション  
リハビリテーション  
入浴 等

## ナイトケア★はじめました

1回 7,350円(税込)  
(1ヶ月 5回まで)

時 間\*午後6時～午前9時  
内 容\*夕食  
朝食  
食事介助  
夜間巡回

## 短期入居サービス・ナイトケア 共通項目

対 象\*概ね65歳以上で、介護を必要とされている方(認知症含む)、  
夜間や一人でいることに不安をお持ちの方

注 意\*当サービスは、介護保険適用外です  
特別食を必要とされる場合は、別途費用がかかります

その他\*ご用意・ご負担いただくもの

・消耗品(オムツなど)/着替え/洗面用具/ハジャマ/薬 など  
・個人的な諸費用(TVレンタルなど)/各種有料サービス

## 案内ブース出展 決定!

2006年6月5日(月)

『有料老人ホームフェスタ '06 in 神戸』

~これだけは知っておこう!

有料老人ホームの選び方~

会場:神戸ハーバーランドニューオータニ  
5F 鳳凰の間  
《入場無料》

## ● やまぐちクリニック(フォレスト垂水に隣接) ●

2006年5月初旬 オープン予定

在宅訪問診療を中心に診療を行う予定です。  
入居者様への往診や、対応も可能になります。



## 垂水のまちなみ

スタッフお勧めの洋菓子店

~ レーブ・ドウ・シェフ ~



レーブ・ドウ・シェフ  
http://rebedechef.co.jp/

「シェフの夢」という意味の名前で、神戸近郊に6店舗を構える人気の洋菓子店です。  
中でも、垂水の駅前店は、1981年にオープンした第一号店だそうです。  
JR垂水駅(西口)すぐと立地も良く、フォレストのスタッフにも大変人気があります。(特に焼き菓子の詰合せがスタッフ間で人気です)  
HPからも購入できるので、興味をお持ちの方は、一度覗いてみてはいかがでしょうか。



兵庫県指定介護保険特定施設 (社)全国有料老人ホーム協会正会員

介護付有料老人ホーム

終身利用権方式

## フォレスト垂水

ファインフォレスト株式会社 655-0033 神戸市垂水区旭が丘 1-9-60

TEL 078-704-2005 FAX 078-708-4567

e-mail info@fineforest.co.jp http://www.fineforest.co.jp/

本誌に関するご感想ご意見・資料請求は、上記連絡先へお願いいたします。