



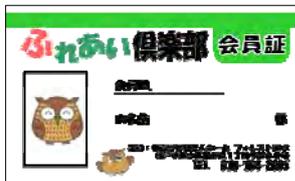
介護付有料老人ホーム  
フォレスト垂水  
2006年7月15日発行

# 発足 ふれあい倶楽部

地域の方々との交流は、私たちにとっては何よりも嬉しい力と元気をいただけます。そんな皆様とのふれあいを、もっともっと大切にしたいという願いと日ごろの感謝を込めて、『ふれあい倶楽部』を作りました。

会員になっていただいた方には、無料健康相談（リハビリや介護についてもOK）・短期入居サービスの割引・地域交流センター（館内喫茶コーナー）でドリンク1割引・など、特典もあります。入会に年齢制限もありませんし、入会金・年会費は0円です。

写真付でお申込みいただくか、当方で撮影させていただき、写真付の会員証をお作りしています。



## フォレスト垂水から お知らせ

**ふれあい倶楽部** 発足しました

**夏祭り**のお知らせ

8月20日（日）開催決定！

フォレスト垂水1周年記念

**夏休み絵画・作文コンクール**  
作品募集中！

## <特集>

- ・介護専用型から混合型ホームへ  
～自立の方のご入居も受入を始めました～
- ・アクティビティ・・・入居者様の楽しみをサポート

## シリーズ

垂水のまちなみ③

まめ知識・コラム

自宅で介護中のスタッフのコラムをご紹介します  
**もよおしもの・もよう**

フォレスト垂水での出来事のご紹介

## 食事への取り組み

老人ホームで最も多い苦情は『食事がおいしくない』という内容だそうです。食事は毎日の生活のなかでも大きな楽しみです。より満足していただけるように、当ホームでは、朝食は『和食・洋食』夕食は『和食・洋食または中華』からお好みで選べる 選択式 を取り入れています。また、毎週土曜日の夕食は『お楽しみバイキング』を実施し、お好きなものを自由に召し上がっていただけます。



夕食の様子  
(バイキング)



## キッチン支配人紹介

古川支配人は「美味しいものを人に食べてもらうのが好き」な和食が得意な料理人。18歳で料理の世界に入って以来、割烹・懐石の分野で腕を磨いてきました。『魚は鯨以外、飛ぶ物は飛行機以外さばきます!?』と古川氏。食へのこだわりとユーモアのセンス一杯の支配人です。

味付けも入居者様によって好みは様々です。日ごろからケアスタッフとキッチンスタッフが意見交換を行い、入居者様の好みを考慮して楽しく召し上がっていただけるようメニューを考えています。

昼食『梅づくし定食』  
梅とんかつ・梅和え...  
旬の食材ですっきり元気に！（6月19日行事食）

好評の  
手作りデザート



# 介護専用型から 混合型ホームへ

介護専用型で始まったフォレスト垂水ですが、4月の法改正に伴い、要支援や自立の方にもご入居いただける混合型のホームとなりました。

それに伴い、フォレスト垂水の入居要件及び料金体系を一部変更いたしましたので、主な変更点・追加点をお知らせいたします。

## 変更点① 入居時の要件

市町村による要介護認定で「要支援」「要介護」以上の方  
 概ね65歳以上の  
 自立・要支援1、2  
 要介護1〜5の方

『自立』の方の受け入れを始めました。ただし、当ホームは『介護専用』としてスタートしておりますので、自室にキッチン・お風呂はありません。そのため、なんでもお一人て出来る元気な方には多少物足りないかもしれません。  
 しかしながら、敷地内にクリニックもオープンし、いざという時には看護師・介護士が24時間館内におりますので、一人暮らしで不安な毎日をご過ごされている方・病気がちな方にはご満足いただけると思います。

## 変更点② 入居費用の変更

従来のコース（Aコースに相当）に加え、新たなコースを設定しました。自立・要支援1の方への法定基準による職員配置は10対1であるため、上乗せ介護費はいただいております。

料金表

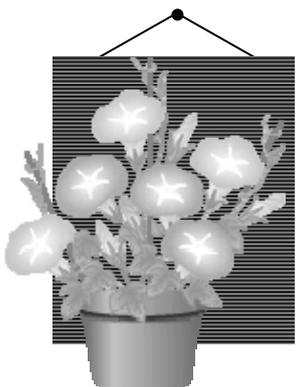
費用		コース	要支援 2 ~ 要介護 5		自立・要支援 1
			Aコース	Bコース	Cコース
入居時 費用	入居一時金		16,000,000円	16,000,000円	16,000,000円
	介護一時金		-	3,283,200円	-
	計		16,000,000円	19,283,200円	16,000,000円
利用料 月額	管理費等		162,750円	162,750円	162,750円
	上乗せ介護費		73,500円	31,500円	-
	計		236,250円	194,250円	162,750円

管理費等：管理費 97,650円、食費 63,000円、水道光熱費 2,100円（税込）  
 介護に伴う消耗品、個人的な諸費用、介護保険の負担費用等は別途必要です。

また、短期間での解約（概ね90日以内）での、クーリングオフにつきましては入居一時金・介護一時金は全額返金いたします。  
 ただし、契約解除日までの利用料および原状回復のための費用はいただきます。  
 入居一時金の20%は即時償却、介護一時金・入居一時金の残金の償却期間は従来どおり6年間です。

介護の必要な方（認知症の方含む）はもちろん、一人暮らしで生活に不安を感じておられる方・生活習慣病に悩んでおられる方・療養生活を必要とされている方など、お気軽にご相談下さい。

当ホームでは、敷地内に開設した『やまぐちクリニック』と看護師が24時間体制で連携しています。また、理学療法士が常勤で、リハビリ機器も充実しており、『より元気に』安心して過ごしていただけます。  
 入居を前提とした体験入居だけでなく、気軽な短期入居（1泊2日）も随時受け付けております。



# もよおしもの・もよう

## お花見・食事会 4月12日

舞子ホテルでお食事をし、その後『お花見』をしました。幸い天気もよく、陽気の中で、ほんわかと過ごすことができました。



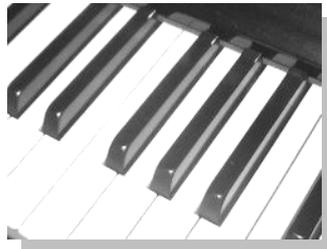
## はばたん 来館 4月28日

のじぎく兵庫国体のマスコット『はばたん』がやってきました。はばたん・ダンスに思わず笑みがこぼれました。



## 癒しの音楽会 5月1日

『癒し』を研究している音楽家によるコーラス会です。今後も毎月第1月曜日に開催されます。地域交流センターが会場なので、どなたでも参加できます。



## 端午の節句 5月5日

昼食はチラシ寿司、おやつはみんなで柏餅をつくり、お風呂は菖蒲湯、託児所の子供との交流・・・と、イベント目白押しの日でした。



## 脳力アップセミナー 5月27日

高齢者と子供のほほえみ生活・世代交流を支援する「わかばともみじの会」主催

流通科学大学 弘原海（わだずみ）教授による講演「老化のスピードは緩められる！」と脳ミソ体操の実践がありました。フォレスト垂水の副施設長 村上も「健康長寿の大切さ」についてお話させていただきました。

## 手洗いキャンペーン 衛生学的手洗い講習

6月1日～6月4日

専門の機械を使い、自分の手洗いの方法が正しいか・洗い残しがないかを、スタッフ一人一人についてチェックしました。雑菌が繁殖する季節に向け、スタッフの手洗いに対する意識を高めました。

## やまぐちクリニック OPEN 5月1日

敷地内にテナントとして在宅診療専門のクリニックがオープンしました。入居者様のサポートをお願いしています。



在宅医療・・・様々な事情で通院できない方を対象に、計画的・定期的に医師が患者さんを訪問し、診療します。

また、24時間医師に連絡を取ることができるのも大きな特徴です。



お問合せは・・・

やまぐちクリニック  
TEL (078)  
708-2522

## 託児所なかよしこよし 一般受入開始 5月8日

2歳位までのお子様を対象に、託児所を一般開放しました。入居者様への面会時なども、一時的にお子様をお預かりできるようになりました。



園庭に『ザウルス君』（大きなアスレチック遊具）も入り、こども達が楽しそうに遊んでいます。



淡路島ドライブ 5月28日

前日までの強風もなんとか収まり、明石海峡大橋を渡って淡路島へドライブしました。ご家族の方にも数名ご参加いただき、にぎやかに過ごすことができました。



神戸淡路鳴門自動車道の淡路SA内に今年できたばかりの観覧車にも乗りました。ちなみに、フォレスト垂水から観る観覧車のライトアップも絶景です。



有料老人ホームフェスタ 06 in 神戸 参加

6月5日

あまりの反響に持参したパンフレットが足りなくなり、急遽追加するなど、大盛況でした。



安全運転講習会 6月20日

スタッフを対象に、東京海上日動火災株式会社より講師の先生をお招きし、安全運転講習会を実施していただきました。

予想以上に人間の視野が狭いことや、錯覚や思い込みの恐ろしさを認識しました。入居者様との外出などに、講習を活かしたいと思います。

水族館ツアー 6月29日

須磨区の水族館へお出かけしました。イルカライブを見て、イルカの動きに拍手喝采。普段とは一味違う笑顔を見ることができました。



また、同行スタッフの一人がイルカライブで、ゲストに選ばれて芸に挑戦しました。スタッフも大喜びの一日でした。



七夕まつり 7月7日

デイサービスの利用者様と合同で、七夕イベントを行いました。スタッフによる『織姫と彦星』の劇などもありました。



短冊におもいおもいの願いを込めて、笹につるしました。あいにく天の川は見ることが出来ませんでした。入居者様の願い事は、きっと天に届いたことでしょう。



第1回スマイルコンテスト 5月15日～5月28日

『よりよい笑顔で介護にあたろう』と、スタッフを対象としたコンテストを行いました。一般のご来館者の方にもご投票いただき、ケアスタッフの門戸がグランプリに、事務スタッフの大嶋が準グランプリに選ばれました。今後も笑顔を中心掛け、館内を明るい空間に保ちます。



# サークル活動などなど

「入居者様の生活の楽しみをサポートしよう」と、5月より様々なアクティビティをはじめました。入居者様全員になにかしら興味を持っていただけるよう、様々な内容を取り揃えて取り組んでいます。

**フラワーアレンジメント教室（月2回）**  
副施設長の村上が講師を務めています。生花を使って作品を作ります。 材料費必要



**訪問エステ（お顔）（月1回、有料）**  
エステの先生とそのお弟子さんが施術。終了後はお肌つるつるで気持ちいいものです。



**ヨガボール講習（月1回）**  
大きなクッションボールを使っての軽いヨガ。健康増進・リハビリにも効果的。講師の先生によるレッスンです。



**野菜作り**  
屋上庭園の一部に菜園を作りました。トマト・ナス・メロンなどなど、収穫が楽しみです。



・・・他にも、お茶会・カラオケ・映画鑑賞会も随時おこなっています。今後は、太極拳(気功)・折り紙/ちぎり絵・パソコン教室なども開催予定です。・・・



一口に介護といっても、そのお世話の方法は様々です。今回は、家族を自宅（実家）で介護中のスタッフのコラムをご紹介します。

## まめ知識・コラム



男兄弟4人で93歳になる母の介護を始めてから4年がたちました。最近、認知症の症状も少し出てきて、何度も同じ事を言ったり・聞いたり、昔のことはばかり話したりするので、時には暗い顔になることがあります。

偶然にも現在の仕事に就いて、思ったのは、フォレスト垂水の一番の介護理念である《ALWAYS SMILE》ほほえみをもって接することが一番大事だということ。私も母に接する時は、母と同じ目線で真剣に話を聞いたり、笑顔で話すように心がけています。そうすると、今まであまり表情を表さなかった母が、笑ったり、違う表情を見せてくれたり、話も以前より通じるようになってきました。

介護を兄に引継いで帰る時『お母さん、又来るから元気でいなさいヨ』と声を掛けると、本当になんとも言えない表情の笑顔で『又来てヨ』と送ってくれます。この笑顔を見るために、また、会いに行こうと思います。



今回の担当：  
事務スタッフ 梅高

PHOTO：  
母親の亥登さんと。



# 夏まつり開催決定

日時 8月20日(日)  
15:00~20:00  
※小雨決行(台風の場合、次週へ順延)

場所 フォレスト垂水 『太陽の広場』

主催 わかばともみじの会  
~老人と子供のボランティアグループ~

協賛 フォレスト垂水

屋台多数出店予定です。盆踊りや各種出し物もお楽しみに！

右上の三角券は、お好きな屋台で100円券としてご利用下さい。

フォレスト垂水1周年記念  
夏休み絵画・作文コンクール  
作品募集！！

テーマ『笑顔のおじいちゃん、おばあちゃん』

応募締切：9月5日(火) 応募資格：小学生以下

詳しくはHPをご覧ください  
<http://www.fineforest.co.jp/>



ご応募おまちしております

## 垂水のまちなみ

海・森・大地のエステ  
～ オフィス新原 ～



<http://www.office-niihara.com>

JR垂水駅前のウエステ垂水内にある「オフィス新原」は「心から愛・手から愛を！」をモットーに、エステを行ってくれるサロンです。

『美顔エステ後は、眉とリップをイメージアップメイク、これで鏡の中のあなたは10歳若返っています。いつでも美しくキレイになりたいと思う気持ちこそ最高の美容クリームです』と、新原さん。

フォレスト垂水でも訪問エステをお願いしており、入居者様もその腕前を体験済みです。



兵庫県指定介護保険特定施設 (社) 全国有料老人ホーム協会正会員

介護付有料老人ホーム

一時金方式 利用権方式

## フォレスト垂水

ファインフォレスト株式会社 655-0033 神戸市垂水区旭が丘 1-9-60

TEL 078-704-2005 FAX 078-708-4567

e-mail [info@fineforest.co.jp](mailto:info@fineforest.co.jp) <http://www.fineforest.co.jp/>

本誌に関するご感想ご意見・資料請求は、上記連絡先へお願いいたします。