



おかげさまで1周年!

心地よい涼風にふと顔を上げてみれば、季節はすでに一巡し、フォレスト垂水は1周年を迎える運びとなりました。当初オープンした3Fのフロアはほぼ満室となり、次のフロアのオープンも果たしました。更にオープンしたばかりのフロアも次々にご予約をいただき嬉しい悲鳴をあげております。

このように順調に1周年を迎えることができましたのも、ご入居者様・ご家族の皆様をはじめ、多くの方のご支援があったからこそと、心より感謝し御礼申し上げます。

また、1年の節目を迎える季節に、敬老の日をお祝いする『第1回敬老祝賀会』も盛大に開催することができました。

入居者様ならびにご家族の皆様喜んでいただけるホーム作りに邁進してまいりますので、今後ともご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

フォレスト垂水から お知らせ

- ◆第2次 入居者募集
4Fフロアの入居スタート!
- ◆大好評 健康支援ヨガ教室
毎月第2・4日曜日 参加者募集!
- ◆託児所 **なかよしこよし**
一時預り/月極 園児募集中
~3歳児まで受入可能になりました

《特集》

- 料金プラン新設
90歳以上限定 分割払いコースができました
- 新しいアクティビティが加わりました

シリーズ

垂水のまちなみ④

まめ知識・コラム

冬の風呂場についての意見をご紹介

もよおしもの・もよう

フォレスト垂水での出来事のご紹介

敬老祝賀会 開催

当日は入居者様20名・ご家族の皆様22名の方々にご出席いただき、盛大に会を催すことができました。ピンクレディに扮したスタッフや皿回しの余興やカラオケなどに、にぎやかな歓声を上げて楽しんでいただきました。



食事は『敬老の日 祝い善』。キッチンスタッフが腕によりをかけて作りました。胡麻ダレをつけて食べる鯛のお刺身や、松茸ご飯が好評でした。

第1回目のフォレスト垂水での敬老の日。本年は9月17日(日)に開催いたしました。お忙しい中ご参加くださった皆様、誠にありがとうございます。



喜寿・米寿をお迎えになった入居者様には、心ばかりの記念品を贈らせていただきました。皆様、どうぞこれからも“もっと”お元気にお過ごし下さい!

まめ知識 『敬老の日』

敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日です。(国民の祝日に関する法律より)元々は9月15日でしたが、2001年の祝日法改正によって、2003年からは9月第3月曜日となりました。

第1回 運営懇談会 開催

8月25日 フォレスト垂水にて、第1回目の運営懇談会を開催いたしました。

議事の内容としては、事業の現状・今後の予定・新コース等についてご説明いたしました。(新コースにつきましては、当ページ下段をご参照ください。)

また、質疑応答の場では多くのご質問・ご意見をいただきました。お客様の言葉を真摯に受け止め、よりよいホームの運営に活かして参ります。

料金プラン 新設

分割払コース

90歳以上の方対象

以前からご要望が多かった『分割払』のコースを新設し、料金体系を更新いたしました。

分割払いの新Cコースでは、90歳以上の方を対象に、入居一時金を72分割して()毎月お支払いいただくことで、賃貸のような感覚でご入居いただけることになりました。

契約時にお支払いただく160万円は全額初期償却の対象となります。退去に伴う入居一時金の返還はありません。

入居時の160万円と、月々20万円×72回で合計1600万円になります。Aコースと合計は同じです。72回の支払終了後は月額利用料のみで終身にわたりご入居いただけます。



	要支援2から要介護5の方			自立及び要支援1の方		
Aコース	入居時費用 [一括払]	16,000,000円		入居時費用 [一括払]	16,000,000円	
		入居一時金	16,000,000円		入居一時金	16,000,000円
		介護一時金	-		介護一時金	-
	月額利用料	236,250円		月額利用料	162,750円	
	管理費 等	162,750円		管理費 等	162,750円	
	上乗せ介護費	73,500円		上乗せ介護費		
Bコース	入居時費用 [一括払]	19,283,200円		入居時費用		
		入居一時金	16,000,000円		入居一時金	
		介護一時金	3,283,200円		介護一時金	
	月額利用料	194,250円		月額利用料		
	管理費 等	162,750円		管理費 等		
	上乗せ介護費	31,500円		上乗せ介護費		
Cコースは90歳以上方限定のコースです。						
Cコース	入居時費用 [分割払]	16,000,000円		入居時費用 [分割払]	16,000,000円	
		入居一時金[契約時]	1,600,000円		入居一時金[契約時]	1,600,000円
		入居一時金[月額]	200,000円		入居一時金[月額]	200,000円
		介護一時金	-		介護一時金	-
	72回払い。入居契約金の返還はございません。			72回払い。入居契約金の返還はございません。		
月額利用料	236,250円		月額利用料	162,750円		
	管理費 等	162,750円		管理費 等	162,750円	
	上乗せ介護費	73,500円		上乗せ介護費		

管理費 等:管理費 97,650円、食費 63,000円、水道光熱費 2,100円(税込)
介護に伴う消耗品、個人的な諸費用、介護保険の負担費用等は別途必要です

もよおしもの・もよう

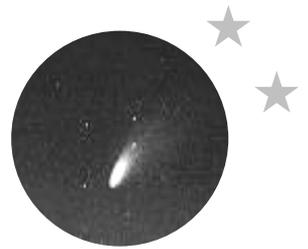
花火鑑賞会 7月11日

屋上庭園で海神社の花火を見ながらパーティを行いました。南棟の屋上は絶好の鑑賞ポイントであることが分かりました。来年も楽しみです。



七夕イベント 7月16日、7月27日

明石の天文科学館でプラネタリウムを見たり、ホテルでお食事をしました。今回は体調等を考慮して、2組に分かれてお出かけしました。



お誕生日会 / ブルーベリー摘み 8月8日

入居者様のお誕生日をお祝いし、皆でおやつにゼリーを作って楽しみました。また、敷地内で実ったブルーベリー摘みにもいきました。



流通科学大学 学生ボランティアによる

レクリエーション 7月11日

流通科学大学の学生有志が、デイサービスセンターで劇を披露してくれました。ホームの入居者様もデイ利用者様と鑑賞しました。



24時間TV企画 ピアノコンサート見学 8月26日

垂水駅前で開かれたコンサートへ募金を持って見学に行きました。ちなみにピアノはフォレスト垂水からお貸ししたグランドピアノでした。



花火のつどい 8月29日

線香花火などを楽しむ小さな花火の会を行いました。また、お子様を含むたくさんのご近所の方々も参加くださいました。



ドライブ 9月3日

車3台で垂水の健康公園へ行きました。車で15分ほどのところですが、広々とした公園でゆっくりと過ごすことができました。



敬老イベント 子供との交流 9月16日

託児所『なかよしこよし』の子供たちが、自分たちで作ったプレゼントを持ってホームとデイサービスセンターに遊びに来てくれました。



敬老祝賀会 9月17日

入居者様のご家族様にもお越しいただき、盛大に敬老の日を祝いました。また、9月生まれの入居者様のお誕生日も一緒にお祝いしました。



ドライブ 9月24日

『しあわせの村』へ車で出かけました。天気もよく、気温も心地よかったので『しあわせ』を満喫しました。



第1回 夏まつり 8月20日 主催 わかばともみじの会(ボランティアグループ)
協賛 フォレスト垂水

懸念していた台風もなんのその。延べ1000名近い方にお越しいただき、順調かつ盛大に夏まつりを開催することができました。

イベントに出演してくださった皆様、ご協力くださった地域の皆様、暑い中お手伝いしてくださったボランティアの皆様、心より御礼申し上げます。

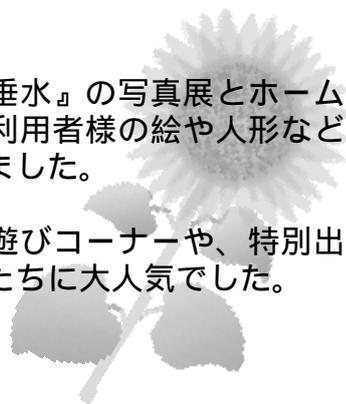


ラムネ・冷やしあめ・焼きそばなどなど、23の屋台がズラリ。夕方には盆踊り、夜には富くじの大抽選会で盛り上がりました。



ロビーでは『懐かしの垂水』の写真展とホーム入居者様・デイサービス利用者様の絵や人形などの手作り作品展も行われました。

けん玉・水鉄砲などの昔遊びコーナーや、特別出演の『はばタン』は子供たちに大人気でした。



1周年記念イベント第1弾

山内 城司 写真展 9月16日～9月30日

写真家・山内城司氏の写真展を行いました。

野鳥をモチーフにした墨絵のようなモノクロームの作品は、フォレスト垂水のロビーに素敵な空間をもたらしてくれました。



1周年記念イベント第2弾

夏休み絵画・作文コンクール 表彰式 10月7日

応募作品 展示会 10月1日～10月20日

おじいちゃん・おばあちゃんをテーマに作品を募集し、総数152点(作文20点・絵画132点)ものご応募をいただきました。

厳正なる審査のうえ、最優秀賞などの作品について、館内で表彰式と立食パーティを開催しました。



最優秀賞
西山昂志くん

音楽会(垂水音楽協会協力) 10月7日

ピアノ・オーボエ・フルートによる演奏会や、合唱隊『ティンカーベル』による音楽会がありました。素晴らしい音楽に感動しました。



その他の館内イベント

10月14日 アカペラコンサート
10月21日 講談 講師：旭堂南海氏

10月23日～29日
1周年記念イベント第3弾
『新生池坊 華展』
入場無料 お気軽にどうぞ。



NEW レクリエーション

■ 入居者様の楽しみをサポートするレクリエーション活動。どんどん新しい活動を加え、バリエーションも豊富になってきました。今回新しく加わった活動をご紹介します。

ちぎり絵・折り紙(月1回)

主に 10cm 程度の小さな色紙をつかって、紙細工の作品を創り上げます。材料費 300円程度必要。



入居者様作品

癒しほぐし絵教室(月2回)

先生の下絵に色をつけて作品を完成させます。先生の飯田さんのファンという入居者様も多く、人気の教室です。



太極拳(気功)(月1回)

ゆったりと無理なく動けるので、入居者様に人気があります。



鍼灸

レクリエーションとは少し違いますが、毎週月・水・金と先生(杏林堂治療院)にお越しいただき、施術をお願いしています。お医者様の意見書があれば保険も適用できるので、気軽にマッサージや針・灸治療を受けることが出来ます。施術はお部屋で行います。

今後は、実際に動物とふれあうイベントも予定しています

入居者様のリクエストもドンドン取り入れて、楽しい活動を増やしていきます!



まめ知識・コラム



これから寒い冬がやってきます。寒い日は温かいお風呂に駆け込んで、ゆっくりと浸りたいものです。ですが、いざ風呂場に入った時のヒヤツとした感じは、あまり心地よいものではありません。

さて、この『ヒヤツ』はお風呂とお部屋の温度差なわけですが、この温度差がお年寄りの方の心臓に、大きな負担となる場合があります。フォレスト垂水では全浴室内に赤外線ヒーターがついていますので、お風呂場自体を暖めて、入居者様のお体への負担を軽減しています。また、脱衣場にもエアコンが完備されています。

設備の整ったホームなどでは安心ですが、一般のご家庭ではどうでしょうか。ご家庭でも、入浴前に浴室の扉を開けてお部屋の温度差をなくす・湯船のふたを開けて浴室を暖めておく・など、ちょっとしたことで対応ができます。

介助・介護の前段階としての少しの行動が、心臓麻痺などの大きな事故の回避につながるのではないのでしょうか。



今回の担当：
介護スタッフ 作田

4F南フロア
OPEN

入居者募集

9月1日に、4F南棟20部屋を介護フロアとしてオープンしました。
こちらは、お手洗いの入口が引戸のため、介護度の低い方にお勧めしています。

10月15日現在で、すでに海側のお部屋全てにご予約をいただいております。
3Fの『屋上庭園』を見おろすことの出来るお部屋もございます。
今後、2F南棟も順次オープン予定です。

館内見学・体験入居
随時受付中

介護予防や心身のリフレッシュに！

◆健康支援 ヨガ教室◆

好評につき、毎月2回開催いたします！

毎月第2&第4日曜日 10時～11時
フォレスト垂水デイサービスセンターにて。

各回定員20名(先着順)
参加費 1000円(1回)
お申込は『フォレスト垂水ヨガ教室係』まで！
TEL 078-704-2005

「フォレスト垂水」併設 一時預り/月極め
託児所 なかよしこよし 園児募集中

託児所利用の方には無料駐車場あり(先着順)
JR・山陽垂水駅まで徒歩6分！

仕事・通院・お買い物・たまの一時に

垂水のまちなみ

海神社

～ 『わたつみ』という言葉発祥の地 ～

海うみの神様である、
底津綿津見・中津綿津見・上津綿津見の三神がお祀りされており、927年に編纂された「延喜式」(法令集)にも名前の出ている格式高い神社です。また、海上守護・漁業繁栄・交通安全にご利益があるそうです。

一般的には「かいじんじゃ」と呼ばれています。『海』は神社の御祭神と同じように「わたつみ」と読むのが正式です。

秋には海上渡御などを含む秋祭り、夏には花火も上がる夏祭りがあり、垂水近辺では重要なイベントスポットでもあります。



兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設入居者生活介護)
(社)全国有料老人ホーム協会正会員

介護付有料老人ホーム
一時金方式 利用権方式

フォレスト垂水

ファインフォレスト株式会社 655-0033 神戸市垂水区旭が丘1-9-60

TEL 078-704-2005 FAX 078-708-4567

e-mail info@fineforest.co.jp http://www.fineforest.co.jp/

本誌に関するご感想ご意見・資料請求は、上記連絡先へお願いいたします。