



# フォレスト通信

明けましておめでとうございます。  
皆様の本年のご健勝を祈念申し上げます。

フォレスト垂水 スタッフ一同

フォレスト垂水は2回目のお正月を迎えました。思えば昨年のお正月はオープンからたった2ヶ月ということもあり、静かな年始でした。しかし、今回は介護棟に24名・自立棟に4名の入居者様を迎え、50名を越えたスタッフ（事務職含む）と共に、賑やかに新年を迎えることができました。

今年は広いエントランスに野点風茶席を設け、新年のお茶会を催しました。同時に塩屋青年会のみなさんによる獅子舞も披露していただきました。また、お正月料理をご家族の皆様と一緒に召し上がっていただく企画も実施しました。

本年度も、より一層のご満足いただける介護・生活支援を目指し、モットーである『ALWAYS SMILE(いつも笑顔)』でスタッフ一同邁進してまいります。

### フォレスト垂水から お知らせ

- ◆認知症フロア OPEN  
4F北棟にて入居者募集を開始しました（定員10名）
- ◆安全のために・・・  
施設前道路・歩行者専用道路へ
- ◆姫路から桜（ソメイヨシノ）が移植されました。

### < 特集 >

- ・お正月の催しをご紹介します
- ・感染症の対策について  
・・・流行の季節を迎えるにあたって

### シリーズ

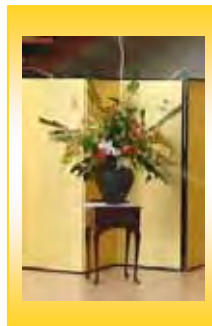
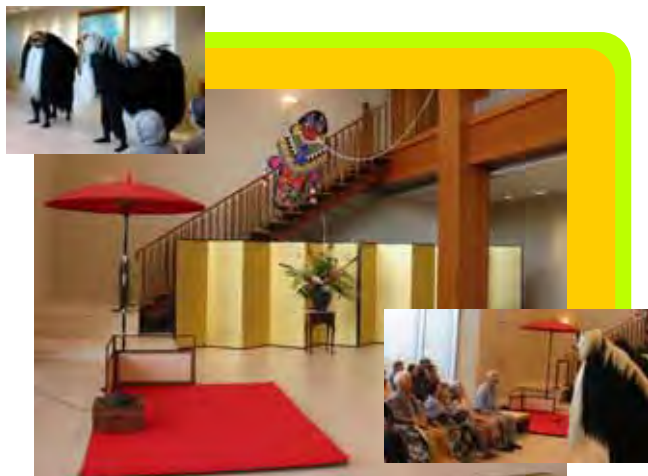
垂水のまちなみ⑤  
スタッフROOM'S コラム  
お正月に考えること  
もよおしもの・もよう  
フォレスト垂水での出来事のご紹介

## お正月の催し

獅子舞・書初め・初詣。新年を祝って様々な催しがありました。主に元旦の様子をご紹介します。

開始時間のエントランスには地域の皆様も多数お集まり下さり、短い時間ながら、最近少なくなってきた獅子舞を楽しんでいただきました。その後、各フロアを獅子が訪問し、入居者様に『お祝いの頭噛み』をしてもらいました。

獅子舞のあとはお茶席で一服していただきました。普段とは違う野点風の広い席でのお抹茶に、入居者様も終始笑顔でした。



金屏風を背景にした、華。よほど華やかな雰囲気だったのか、通りかかりに外から写真を撮る人も。（実はホーム長の村上の作品です。）

理事長の森島が、入居者様へ年始のご挨拶をさせていただきました。



# 対策 感染症

## 大流行

この冬、各地でノロウイルスによる感染性胃腸炎が大流行しています。

例年では、11月～3月ごろに流行するため、これから季節もまだまだ油断できません。さらにこの時期はインフルエンザなど、他の流感にも注意が必要です。

また、今回の流行の特徴は「人から人への感染」、空気感染がクローズアップされました。昨年もスタッフは勿論、ご来館の皆様にも手洗いとうがいの徹底をお願いしてきましたが、今年は更なる厳重な対策が必要となつています。ご入居者様・ご来館の皆様におかれましては、ご理解とご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

ここではフォレスト垂水館内での取組みを含め、一般的な予防・対策についてご紹介します。

	対策	注意点	フォレスト垂水では... (一部)
持ち込まない	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗い</li> <li>うがい</li> </ul>	消毒石鹸に頼りきらず、ウイルスを洗い流す気持ちで十分に洗い流す。	<ul style="list-style-type: none"> <li>各トイレに手指用アルコール消毒剤常備</li> <li>正面玄関にうがい器を設置</li> <li>ご来館者だけでなく、スタッフ出勤時等も徹底します</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染の危険がある所へ行かない</li> <li>食物は加熱調理する</li> </ul>	食材だけではなく、調理器具や調理する人の体調にも注意が必要。	<ul style="list-style-type: none"> <li>体調に異変のある方は面会をお断りします</li> <li>入居者様へのお食事で、生野菜等の当面中止(スタッフも同様。自宅/外出先含む。)</li> </ul>
広げない 特にノロウイルスに対して	<ul style="list-style-type: none"> <li>こまめに手すりなどを消毒する</li> <li>*薬剤としてはアルコール消毒剤・次亜塩素酸ナトリウム希釈液(ノロウイルスに有効)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>次亜塩素酸ナトリウム希釈液は、家庭用の塩素系漂白剤を600倍程度に薄めたもので代用可能。</li> <li>*手荒れ対策としてゴム手袋が必要。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>居室の掃除は、念のためお部屋ごとに使い捨て手袋を交換</li> <li>手すり/ベンチ/浴槽など、日々の清掃時に薬剤で消毒</li> <li>スタッフ自身または同居の家族が発症した場合(疑いのある場合も) 医療機関での検査結果で安全が確認されるまで自宅待機</li> </ul>
	感染者の嘔吐物や排泄物には絶対に素手で触らない	ノロウイルスは乾燥すると空気中に飛散するため、早急に処理する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>使い捨てエプロン/手袋/マスクを使用</li> <li>緊急対策用ビニール(吐しゃ物に被せて密閉する) 使い捨て手袋の携帯、次亜塩素酸ナトリウムの常備</li> <li>汚物は専用の機械でフィルムパック(密閉)して処理</li> </ul>

## ノロウイルスとは

幅広い年齢層で感染性胃腸炎の原因に。10～100個という少量で感染します。人間の腸管内でしか増殖せず、感染者の排泄物のウイルスが海へ運ばれ、二枚貝の内臓に蓄積されます。これを食べて感染するルートが一般的です。患者の糞便・嘔吐物1gあたり100万～10億個のウイルスが含まれています。

感染後、24～48時間で、激しい下痢や嘔吐・発熱などの症状が出ます。通常3日程度で回復しますが、1週間程度は糞便中にウイルスが含まれます。

## インフルエンザとは

インフルエンザウイルスによる感染症で、くしゃみなどで飛沫感染します。

典型的な症状は、38度～40度にもなる突然の発熱、倦怠感・筋肉痛などの全身症状です。症状が出てから3～7日間はウイルスを排出するので、2・3日で熱が下がっても、人にうつす可能性があります。

二次感染での肺炎発症率が高く、65歳以上の高齢者では25%にも達します。

# もよおしもの・もよう

アカペラコンサート 10月14日

『ゆうやけこやけ』や誰でも親しみやすい選曲で、いつの間にか会場は観客の皆さんの口ずさむ大きなハーモニーに包まれていました。



旭堂南海氏 講談 10月21日

講談師の旭堂南海(きょくどう なんかい)氏にお越しいただきました。大河ドラマにちなんだ大変愉快なお話をしていただきました。



新生池坊 華展 10月23日～29日

1F ロビーを会場にして華展を行いました。入居者様も華がお好きな方は何度もお越し下さいました。



消防訓練 10月25日

年2回行う法定訓練として、消防訓練を実施しました。今回は早朝の静かな時間帯に火災が発生した・という想定で訓練しました。



ハロウィン 10月31日

託児所「なかよしこよし」の子供達がハロウィンの格好でやってきました。かわいい子供たちとの交流は大人気です。



トライやるウィーク 11月6日～10日

垂水中学2年生の女の子たちが、フォレスト垂水に社会学習にやってきました。リビングで入居者様のお話し相手にもなってくれました。



秋の散策 明石公園菊花展 11月20日・22日

2グループに分かれて菊花展を鑑賞に行きました。

小さいもの・大きいもの、様々な菊に真剣に見入っていらっしゃいました。

少し見ごろを過ぎた感はありましたが、『毎年来ていたのよ』『昔はもっと大きい規模で開催されていた』など、皆様それぞれに思い出話は満開でした。



11月お誕生日会 11月26日

1Fのフォレストルームにて、11月生れの3名の入居者様をお祝いしました。ゲームやクレープ作りを楽しく行いました。



・・・他にも・・・

インフルエンザ予防接種

11月末～12月初旬

定期健康診断 12月初旬

レントゲン・心電図・血液検査  
尿検査・診察の5項目について  
実施しました。

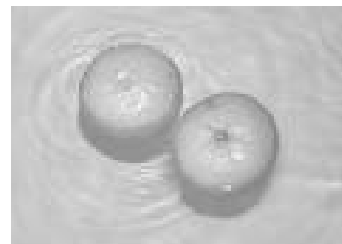
12月お誕生日会 12月8日

12月は2名の入居者様がお誕生日をお迎えになりました。今回もフォレストルームを会場に、ゲームなどで楽しみました。



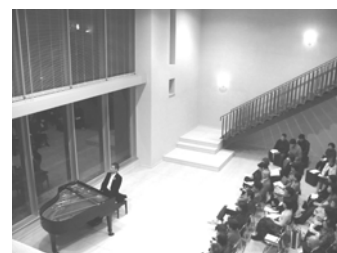
冬至 ゆず湯 12月22日

各お風呂でゆず湯をお楽しみいただきました。大量のゆずのおかげで、お風呂場だけでなく、館内にゆずのほのかな香りが漂っているようでした。



クリスマス会 / ピアノコンサート 12月23日

5Fのフォレストホールでクリスマス会を催しました。スタッフによるダンスだけでなく、入居者様によって結成されたハンドベル隊による演奏もありました。



夕食後はエントランスにて、ピアニスト平原誠之さんのコンサート。『魂を奏でる』と称される演奏にうっとり聞き惚れました。

また、このコンサートはどなたでも入場可能ということで、一般席が足りないくらい外部の方もお越しになりました。

お餅つき 12月27日

デイサービスの利用者様たちと一緒に餅つきをしました。今年は5臼分すべておいしくつきあげました。



つきあがったお餅を丸め、粒餡・こし餡やきな粉・黒蜜をかけ、思い思いに召し上がっていただきました。



ノロウィルスの影響もあり、スタッフの間では厳戒態勢でしたが、手洗いなどのご協力のおかげで、無事にお餅つきを終えることができました。



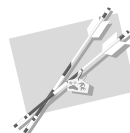
新年お茶会・獅子舞 1月1日 / 書初め1月2日

元旦は様々なイベントがありました。また大晦日から三が日の間は、入居者様のご家族・ご友人の皆様も大勢来訪下さり、大変賑やかでした。



初詣 1月4日・5日

近くの海神社へ初詣に出かけました。皆様、思い思いに出店をのぞいたり、お参りしたり、破魔弓を買ったり・・・。今年も良い年になりますように！







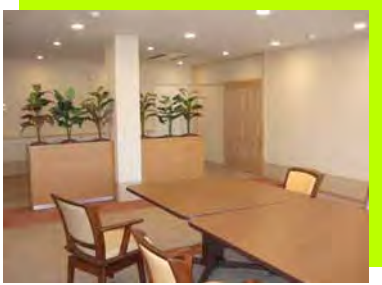
入居者募集

# 認知症フロア OPEN



定員 10名

小人数のユニットケア



北棟の4階に認知症の方専用のスペースが完成しました。もともとは通常の介護居室の予定でしたが、ニーズにお応えする形で計画を変更し、入居募集を開始いたしました。

少人数のユニットケア体制ですので、認知症だけお体は元気で行動派の方もご入居いただけます。また、症状によっては通常の介護フロアへのご入居も可能です。

自立フロア  
介護フロア

## 入居者募集 継続中!

胃瘦・抗がん剤療法・気管切開・・・医療的処置が必要な方もご相談下さい。  
最終的なお受入れの判断は、主治医・在宅医等による検討会及びご本人様への面談後に決定させていただきます。  
在宅療養が可能であることが前提です。

**募集 ボランティアさん** お話相手 編み物 オセロ  
手品 写経 墨絵 など



入居者様と楽しく過ごして下さる方を募集中です。  
まずは下段連絡先までお電話下さい。

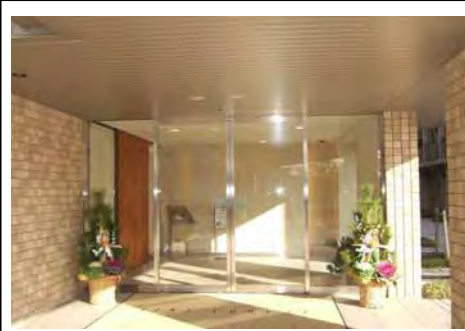
### 垂水のまちなみ

垂水の春

～ 『イカナゴ』の賑わい ～

2月末から4月頃にかけて、垂水周辺は春の風物詩イカナゴのくぎ煮の熱気に包まれます。今では全国的に知られるイカナゴですが、淡路島周辺・垂水沖でよく取れ、垂水で昭和30年頃に初めて商品化されたそうです。小さなイカナゴは鮮度が命。水揚げされたばかりのイカナゴを求めて、駅前の商店街の魚屋さんには早朝から長い行列ができません。そして、買ってからすぐに調理するため、街は朝からくぎ煮の香りが漂います。

また、楽しいイカナゴのテーマ曲も各所で流れ、季節に賑わいを添えます。



兵庫県指定介護保険特定施設（一般型特定施設入居者生活介護）  
(社)全国有料老人ホーム協会正会員

介護付有料老人ホーム  
一時金方式 利用権方式

## フォレスト垂水

ファインフォレスト株式会社 655-0033 神戸市垂水区旭が丘 1-9-60

TEL 078-704-2005 FAX 078-708-4567

e-mail info@fineforest.co.jp http://www.fineforest.co.jp/

本誌に関するご感想ご意見・資料請求は、上記連絡先へお願いいたします。