



フォレスト通信



春 新しい季節のはじまり

梅のつぼみも膨らんだ2月22日、2階フロアの入居申込の受付を開始しました。おかげさまで順調にフロアオープンを重ね、全フロアオープンまであとわずかとなっています。

フォレスト垂水では、認知症の方はもちろん、介護度の低い方も高い方も受け入れ可能な体制が好評をいただいているのかもしれませんが、最近では他施設さんにも関心をお持ち頂いている模様で、近隣の施設のスタッフさんだけでなく、遠くは九州や東京からも見学にお越しになるほどです。本入居だけでなく、短期入居サービスものべ約100名の方にご利用いただいております。

この春、新社会人が2名入社し、スタッフ間にも新鮮な雰囲気満ちています。入居者様にご満足いただく事はもちろん、設備面・介護面共に他施設さんに目標とされるホームでありたい・と、はじまりの季節に誓う今日この頃です。

フォレスト垂水から お知らせ

- ◆2階南棟(重介護フロア) 入居申込受付開始しました!
- ◆ヨガ教室 参加者募集
カラダの固い人も大丈夫。
リフレッシュしましょう!

《 特集 》

- ・ご存知ですか? 『光触媒』
- ・介護予防運動指導員
・・・介護予防にも重点を
・・・養成講座開講のご案内

シリーズ

垂水のまちなみ⑥
スタッフROOM'S コラム
ホテルに見習うサービス
もよおしもの・もよう
フォレスト垂水での出来事のご紹介

『記録映画鑑賞会』 テレビ取材

NHKからの撮影の協力要請を受け、「昭和の神戸」(NPO法人『記録映画を見る会』製作)と題して3月22日(木)に映画鑑賞会を行いました。白黒ながら、懐かしい映像に感想や話題は尽きず、普段の映画鑑賞会とは一味違ったひと時を楽しんでいただきました。さらに、おやつ時の風景なども撮影されました。

取材の様子はNHKの番組「神戸発(3月26日18時10分~)」と「おはよう関西(3月27日7時30分~)」内で放映されました。



フォレストルーム(シアタールーム)にて

今回の企画は『回想法』の一環として、懐かしい映像で昔を思い出し、脳も心も元気になっていただくというものでした。今回はさらに『テレビカメラが来る』という事で、しっかりとお化粧や服装に力を入れていらっしゃる方も多く、取材自体からも大変良い刺激をお受けになったようです。

介護予防運動指導員

介護予防に重点を

3月にフォレスト垂水リハビリ室に『介護予防主任運動指導員』が誕生しました。(リハビリ室長が兼任)

昨年4月に介護保険制度が改正され、より「予防」に重点をおいた介護予防サービスが実施されるようになりました。『介護予防運動指導員』は、高齢者の筋力向上トレーニング(介護予防サービス)を指導できる運動指導員のことです。で、高齢者の方が健康で生き生きとした生活を送れるように支援するスペシャリストのことです。

さらに『主任』指導員は、さらに指導員を養成する知識・技術を認められたエキスパートなのです。

介護予防講座開講

4月には、介護予防運動指導員養成講座(以下『講座』)を開講しました。第1回講座には、ちょうど定員6名の

申込があり、中には遠く鳥取県からの申込もありました。

今後の介護現場では重要な知識・技術ですが、まだまだ学ぶ機会が少ないようです。

さて、講座受講後には『東京都老人総合研究所』(以下老人研)からの認定を受け、老人研が保有する予防介護のための各種プログラム、高齢者の筋力向上トレーニングなどを実践することができます。

また、一般からの受講者だけでなく、フォレスト垂水のスタッフも積極的に学べる環境を作り、入居者様やデイサービス利用者様により良いサービスを提供できるよう、取り組んで参ります。

本講座は、(財)東京都高齢者研究福祉振興財団「介護予防運動指導員養成事業」の指定講座です。

東京都老人総合研究所・昭和47年東京都によって設立された日本で最初の老年病・老年学の総合的研究所。多くの研究成果をあげるとともに、老年学に関する優れた人材を輩出し、日本の高齢社会対策に寄与してきた権威ある機関。



第1回講座の様子です。



介護予防運動指導員養成講座 受講生募集のお知らせ

講師:平井 秀明
フォレスト垂水リハビリ室長
理学療法士
介護予防主任運動指導員

目的

各種介護予防プログラムの理論及び高齢者筋力向上トレーニング等のノウハウと、実践に役立つ知識・技術を身につけること。

受講資格

看護師、理学療法士、鍼灸師、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、ヘルパー2級(実務経験2年)以上の方、等。

日程(第2回)

6/3・10・17・24・7/1(全5回)

講義場所

フォレスト垂水 リハビリルームほか

受講料

65,000円(昼食費、税込み)

申込

詳細・申込については、HPまたはお電話でご確認下さい。

ホームページ

<http://www.fineforest.co.jp/>

フォレスト垂水 リハビリ室

TEL 078-704-2005(代表)

もよおしもの・もよう

アフタヌーンティー 1月21日

外出の減る冬場の気分転換に、近所のファミリーレストランへ行きました。当初は車で行く予定でしたが、お天気がよかったので歩いていきました。



アフタヌーンティー ドライブ 1月28日

少し遠くの喫茶店へ出かけました。普段とは違う雰囲気、喫茶を楽しんでいただきました。外出の減る時期のリフレッシュになったのでは？



節分行事 2月3日

全身タイツとカツラで鬼に扮したスタッフ（すべて女性）と、豆まきやゲームをしました。鬼役のスタッフの照れ模様が余計に面白かったとか。



外食ツアー：創作和食 2月25日

ホームの近くにある「玉ゆら」さんへ昼食を食べに行きました。和食がお好きな方が多いようで、10名の入居者様が参加されました。



ひな祭り企画 作品展示会 3月1日～3日

ちぎり絵教室やフラワーアレンジメント教室での、ひな祭りにちなんだ作品をロビーにて展示しました。



デイサービス利用者様をはじめ、多くの方がご覧になりました。入居者様も花の状態のチェックに忙しかったようです。



受付にてお出ししていた梅昆布茶も好評でした。

ひな祭会 3月3日

ロビーにてスタッフによる大正琴の演奏や、合唱をしました。



雛あられや甘酒もご用意し、入居者様同士の歓談も楽しんでいただきました。



お散歩外出/屋上ティータイム 3月4日

お天気が良かったのでお散歩へ。また、3F屋上庭園でおやつタイムを過ごしました。穏やかで暖かな一日でした。



外食ツアー：ステーキランチ 3月16日

三田屋さんへランチに出かけました。今回は5名の入居者様が参加されました。ボリュームのあるお肉料理もペロリとお召し上がりになりました。



昭和なつかし博覧会 観覧ツアー

2月18日/3月4日/11日/17日

明石市立文化博物館で催された博覧会へ出かけました。また今回は日程を4回に分けて設定し、計14名の入居者様が参加されました。



少し遠出の外出でしたが、白黒TVなど、懐かしい品々の展示をご覧になり、古きよき時代の思い出に、浸っていただけただのではないのでしょうか。



防災訓練 3月22日

法定の防災訓練を実施しました。ご協力下さった皆様、ありがとうございました。また、スタッフには防災設備などの事前講習会も実施されました。



NHK取材 記録映画鑑賞 3月22日

『記録映像を見る会』についてのNHK『おはよう関西』の取材がありました。懐かしい記録映像をご覧になっている様子などが撮影されました。



おやつレクリエーション 3月25日

一口どら焼きをみんなで作りました。前日は強い雨風でまさに『春の嵐』でしたが、午後には次第に収まり、暖かな陽も射していました。



統一地方選挙 不在者投票 4月5日

中棟の会議室を会場にして、県議会議員・市議会議員の不在者投票が実施されました。多くの入居者様が投票にお越しになりました。



ロビーコンサート(1) 春風コンサート 4月7日

第1回ロビーコンサートとして、『春風コンサート』(一般入場も可能)を開催しました。雨のぱらつく天気でしたが、たいへん大勢の方にご来場いただきました。



出演は、毎月の『癒しの音楽会(第1月曜日入場自由 地域交流センターにて 5月は8日火曜日)』が大好評の安田陽代さん達。



普段とは違い、天井が高く音の響きも良いロビーでのコンサートに、楽しいひと時を過ごしました。



*** ほかにも ***

お誕生日に買物に行ったり、『美女入門』と称して足浴&フットケアをしてみたり・・・



定例の、書道教室・ちぎり絵教室・癒し絵教室・フラワーアレンジメント教室・のど自慢大会・映画鑑賞会などなど、毎月盛りだくさんです。

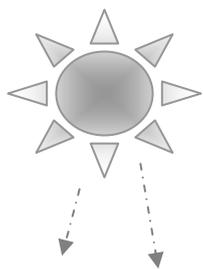


ご存知ですか？ 『光触媒』

清潔で快適な環境維持のために、フォレスト垂水では寝具・シーツ類に光触媒浸透加工を施しています。これにより、太陽の光（紫外線）や蛍光灯の光があたることで触媒が活動を始め、カビ・細菌・ホルムアルデヒドなどを、二酸化炭素・水といった無害な物質にどんどん分解するのです。

当施設の光触媒には『二酸化チタン』が使われています。食品添加物にも使われており歯磨き粉・

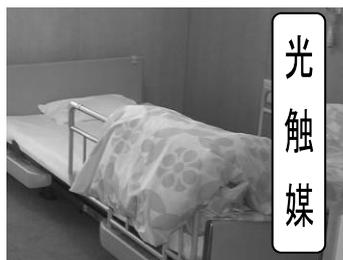
顔料・化粧品などにも使われている安全なものです。この二酸化チタンは雑菌が繁殖する高温多湿の環境でも効果を発揮し、さらに効果が半永久的に持続するのが特長です。特殊なスプレーで塗布されており、研磨でもしない限り効果がなくなることはありません。もちろん、触り心地は通常の布と同じ。違和感はありません。



MEMO

* 光触媒とは一言で言うと「光が照射されることにより、それ自身は変化をしないが化学反応を促進する物質」ということになります。身近なところでは、植物の光合成で葉緑素(クロロフィル)が光触媒として働いています。

* 感染症予防や花粉症・シックハウス症候群の対策にも！



光触媒

紫外線と触媒が反応



活性酸素発生

強力な酸化分解力で、近くのウイルス等の有害物質をどんどん分解



殺菌・抗菌
脱臭・消臭
自浄作用

スタッフROOM'S コラム

*** ホテルに見習うサービス ***



「最上級のサービス」というものを想像すると、高級ホテルが思い浮かびます。中でも、帝国ホテルは質の高いサービスで有名です。かつてマリリン・モンローが新婚旅行で宿泊したホテルと言えば、ご存知の方も多いのではないのでしょうか。

ホテルマンには様々な役割があります。帝国ホテルのドアマンは両替用の千円札を常に持ち、ベルボーイはマウスピースを携帯、客室係はお帰りになったお客様のゴミを翌日まで保管するそうです。

そして、最も有名なのがランドリーサービスです。ホテル内の飲食物のシミで落とせないものは無いのだとか。その高度な技術は海外にも広まっており、わざわざ洗濯物を持参する人もいるのだそうです。

こういった日頃の細かい気配りの積み重ねが、お客様の満足に繋がりを、気持ちよく滞在していただけるでしょう。

私たち介護に携わる人間も、ホテルマンに負けないような、キメ細やかなサービスを提供するプロでありたいものです。



今回の担当：
介護スタッフ 石塚

南棟2階 20室 入居受付を開始しました!

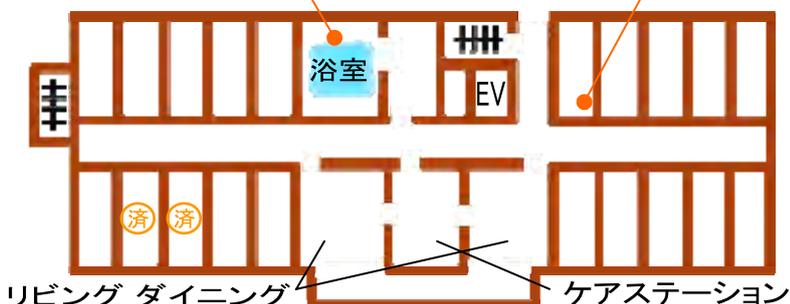


入居者募集中...認知症フロア・自立フロア・軽介護フロア(空室わずか)

館内随時ご案内中

要介護3以上の方を対象とした重介護フロアになっております。そのため、当フロアの居室のトイレは扉のかわりにカーテン仕様に、お風呂は座位シャワー・リフト浴(座ったまま入浴)・ベッドインバス(横になったまま入浴)を設置しております。

胃ろう・バルーン・ターミナルケアなどの方もご相談下さい。隣接クリニックとの連携で対応可能な場合がございます。看護師は24時間常駐しています。



参加者 募集中 ヨガ教室

ゆったり動作でココロもカラダもすっきり
お子様からご年配の方まで参加可能なヨガです。

日程*第2・第4日曜日

場所*フォレスト垂水

費用*1,000円/1回

持ち物*水分。動きやすい服装でお越し下さい。

その他*予約優先。当日参加も可能な場合あり。



垂水のまちなみ

四季折々のお散歩に
~ 荅谷公園 ~

神戸淡路鳴門自動車道路の舞子トンネル上の傾斜地にあり、『新こつべ花の名所50選』にも選ばれている公園です。「海の見える人と自然のふれあい広場」をコンセプトに造られたそうです。

春には150本のソメイヨシノが彩る公園は、「ミニミニテイ活動の場としても用いられ、地域の方々の憩いの場となっております。また、桜の季節のあとはツツジが見ごろを迎えて春を色濃くしていきます。夜景もなかなか美しいそうです。リフレッシュのためのドライブコースにもいいかもしれません。



兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設入居者生活介護)
(社)全国有料老人ホーム協会正会員

介護付有料老人ホーム
一時金方式 利用権方式

フォレスト垂水

ファインフォレスト株式会社 655-0033 神戸市垂水区旭が丘 1-9-60

TEL 078-704-2005 FAX 078-708-4567

e-mail info@fineforest.co.jp http://www.fineforest.co.jp/

本誌に関するご感想ご意見・資料請求は、上記連絡先へお願いいたします。