



介護付有料老人ホーム
フォレスト垂水
2007年 7月15日発行

フォレスト通信

夏本番

2周年に向け 各種イベント始動!



本年5月に4階中棟にある『アミューズメントルーム』をリフォームし多目的共用スペースにしました。

普段はフラワーアレンジメント教室や書道教室などの各種レクリエーション会場として使用しています。空いている時間帯は、入居者様用の応接室としてや、お客様とのお食事場所（要事前申込）などにもご利用いただくことができます。

雨の季節もそろそろ終わり、いよいよ夏も本番を迎えます。フォレスト垂水のエレベーターホールから見る淡路島や明石海峡も、朝は青い空にくっきりと映え・夕方はゆっくりと桃色か

フォレスト垂水から お知らせ

◆第2回夏休み絵画コンクール
作品募集中!!

応募者全員に参加賞あり★

◆10月7日 秋まつり 開催決定!

◆コーラス愛好会 発足

◆絵手紙作品展のお知らせ

《特集》

新生 アミューズメントルーム

フラワーアレンジメント教室の
利用風景をご紹介します

シリーズ

垂水のまちなみ①

スタッフROOM'S コラム

生活ヘルパーとして・・・

もよおしもの・もよう

フォレスト垂水での出来事のご紹介

『記録映画鑑賞会』 第2弾



6月23日(土)に「昭和の神戸 発掘フィルム上映会」(非営利市民団体『記録映画を見る会』制作)と題して、映画鑑賞会を開催しました。

今回は会場をシアタールームからエントランスへ移し、外部からの参加を含め約90名のご来場者の中での上映会となりました。

また、今回の上映会の模様が7月3日(火)のニュース番組『VOICE』(毎日放送)内で紹介されました。

昔懐かしい事柄を『思い出す』ことは、脳を活性化させることから、認知症の予防、更には改善の効果も期待されています。回想を促進し、心理学的援助を行うことを『回想法』と呼びます。

今回も回想法効果だけでなく、公共の場へ出て行く事・TV取材があるために普段と違うお洒落をすることなどが重なり、皆様たいへん良いお顔でいらっしゃいました。



NEW アミューズメントルーム



本年 5 月に 4 階中棟にある『アミューズメントルーム』をリフォームし多目的共用スペースにしました。

普段はフラワーアレンジメント教室や書道教室などの各種レクリエーション会場として使用しています。空いている時間帯は、入居者様用の応接室としてや、お客様とのお食事場所（要事前申込）などにもご利用いただくことができます。

また、押入れには畳が収納されており、用途に応じて和室にすることもできます。

以前アミューズメントルームにあったゲーム機は、2 階中棟に『ゲームコーナー』を作り移設しました。『UFO キャッチャー』や『もぐらたたき』は、入居者様にも、面会にいらっしゃった小さなお子様たちにも人気で、楽しそうな笑い声がよく聞こえています。



洋室



和室

《使用例》

- 応接室
- お誕生日会
- 内輪でのお食事会
- 法事
- レクリエーション



PICK UP!

アミューズメントルームの風景



フラワーアレンジメント教室

女性入居者様に人気のフラワーアレンジメント教室。どのフロアの入居者様も参加できますので、お友達の輪を広げるきっかけにもなります。

最近では使用のお花へのリクエストも多くなり、入居者様の意気込みがうかがえます。



もよおしもの・もよう

春の日帰り旅行「花鳥園」 4月9日～12日

お花見をかねて、4日（4グループ）に分かれて神戸花鳥園へ出かけました。各グループ5名程度で、計18名の入居者様が参加されました。

きれいな花や鳥たちに囲まれた園内で、皆様は終始笑顔でいらっしやいました。天気も良く、園内のオープンテラスでの食事大変気持ちよかったです。



端午の節句 5月5日

無病息災を祈って、この日のお風呂は菖蒲湯でした。また、おやつにはかしわ餅を作りました。これがなかなかの出来栄で好評でした。託児所の子供たちとの交流会も催され、笑顔の絶えない一日でした。

昼食は『こどもの日』にちなんで、見た目にもかわいらしい『お子さまランチプレート・プリン付』でした。



↑ お子さまランチプレート



しゅんこうの和紙ちぎり絵展 小野貞女サークル展 5月9日～5月15日

ちぎり絵教室に来て下さっているボランティアさんが所属するサークルによる展覧会がロビーにて開催されました。

ちぎり絵教室での入居者様の作品も展示され、連日大変にぎわいました。

和紙でできているとは思えないような繊細な作品が多く、見ごたえのある展示会でした。



春の日帰り旅行「花鳥園」2 5月17日

この日は自立棟の入居者様5名で花鳥園へ。自立棟の方だけのグループでの外出は初めてで、交流の良いきっかけになったのではないのでしょうか。



たるみっこまつり2007 5月19日

マリニピア神戸にて開催された神戸まつり垂水版『たるみっこまつり』に出かけました。先日までの暖かさから一変した寒さが残念でした。



フキお好み焼き作り 5月20日

要望が多かったお好み焼きを、おやつレクリエーションで作りました。おやつ仕様の薄く小さいサイズでしたが、とても美味しく仕上がりました。



明石セミナー 6月16日

明石で開催された有料老人ホーム紹介セミナーに出展しました。今回も多くの方にブースへお越しただくことができました。



大ボーリング大会 6月17日

近くのボーリング場で、各フロア合同で大ボーリング大会を行いました。全ての入居者様にご案内し、最終的に14名の方が参加されました。



小さな腕力で投げることができる高齢者用のボールや、車椅子でも参加できるレーンがあり、高齢の方でも楽しめる、フォレスト垂水・初の大スポーツ大会でした。



ルミナス神戸2号で行く 神戸港クルーズ

6月21日・26日

関連会社フォレストケアの主催で、神戸港クルーズにでかけました。明石海峡大橋など、館内からの景色もいいですが、実際の潮風の中で間近に見ると、また違った雄大さと美しさを感じさせてくれます。



記録映画上映会 6月23日

記録映画上映会の第2弾として『発掘フィルム上映会』を行いました。今回はMBS系のTV局による取材があり、外部からの参加も多数ありました。



小学生 社会学習 6月22日・26日・28日

3クラス約80名の小学生が社会学習として来館。元気に歌や体操に参加してくれました。しっかりと挨拶もできる元気なこたちでした。



*この模様は神戸新聞(6月29日(金)・朝刊の神戸欄)にて紹介されました。

*** (ほ) (か) (に) (も) ***

定例の書道教室・ちぎり絵教室・癒し絵教室・大正琴教室等に加え、7月4日には『手芸教室』が初開催されました。また、穏やかな季節限定開催のドッグセラピーも大人気でした。開催日が日曜日ということもあり、面会にいらっしゃった大勢のご家族の皆様も参加されました。特に小さなお子様にとっても、賢いワンちゃんたちとのふれあいは楽しいイベントであったようです。



←人気のドッグセラピーの様子



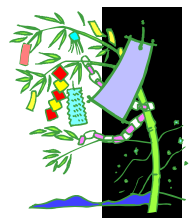
七夕の発表会にむけて大正琴教室では練習に力が入ります。 →

七夕 7月7日

エントランスで七夕イベントを行いました。織姫・彦星役を迎えてのクイズや合唱、入居者様による大正琴の演奏があり、『きらきら星』などを披露していただきました。



事前にかけていた短冊が、会場を彩ってくれました。



絵手紙作品展

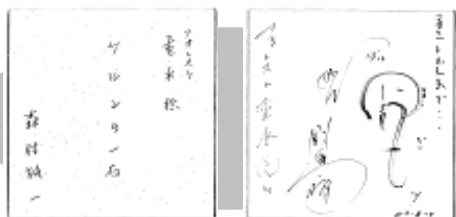
- ◆ 絵手紙サークル『若葉の会』の作品展
フォレスト垂水で人気の『癒し絵』教室
の先生が所属するサークルです。
- ◆ 期間 8月23日(木)～28日(火)
- ◆ 会場 フォレスト垂水 エントランス

『若葉の会』の皆
さん。題材は季節の
花や果物、ぬり絵
・模写等様々です。



サインをいただきました!

作家の森村誠一さんと、俳優の財津一郎
さんにサインをいただきました。ライブラリ
ーにありますので、お散歩がてらご覧下さい。



♪ コーラス愛好会 発足

入居者様による自主サークル『コーラス愛
好会』が発足しました。近隣の方からも参加
者があり、先生は『癒しの音楽会』などで大
人気の安田陽代さん達です。

自立フロアの入居者様がリーダーとなり、
運営をしていらっしゃいます。先生との練習
は月に1回ですが、それ以外にも自主練習日
もあり、大変盛り上がっています。



↑ 第2回目の練習風景。20名近い参加者
があり、今後が楽しみなサークルです。

スタッフROOM'S コラム

*** 生活ヘルパーとして ***



フォレスト垂水には『生活ヘルパー』とい
う職種があります。お話相手や買い物代行
要員として、また、ちょっとしたリビングの
掃除や整理整頓など、入居者様の生活面での
環境整備を主にお手伝いしています。

『生活ヘルパー』という職種は、他のスタ
ッフが介護・看護に専念できるようにという
目的で始まったそうです。また、人の目が
増えることで、入居者様がよりいっそう
安心・安全に日々を過ごしていただけるとい
う利点もあります。

とはいえ、私たちは介護の現場での経験が
少なく、逆に入居者様に教えていただいた
り、温かく見守っていただくことも少なく
ありません。しかし、そのおかげで『介護』
という現場をより身近で大切なものと実感
できるようになりました。

戸惑うこともありますが、入居者様の明る
い『ありがとう』の言葉に支えられ、毎日
お元気なお顔に会うことに喜びを感じて
います。少しでも入居者の皆様の快適な生活
をお手伝いできるよう、心がけていきます。



今回の担当：
生活ヘルパー 岩本
介護スタッフ 向田
(元生活ヘルパー)

おかげさまでもうすぐ ②周年

第2回 夏休み絵画コンクール

テーマ：『環境・エコ』～きれいな空気・おいしい水・やさしい心～

環境は『ひとの心』が作り出すものではないでしょうか。『やさしい心』は介護の現場にもきっと繋がります。お子様たちの『環境・エコ』をテーマとした絵画作品を募集しています。

★応募資格★

小学生以下（四つ切サイズ画用紙、1人1作品のみ）

★応募方法★

応募用紙（ホームページに掲載）または下記4点を記入した用紙と絵画をご郵送ください。

①氏名・ふりがな ②学年 ③年齢 ④作品の説明
※応募作品の返却はいたしません。予めご了承下さい。

★応募先★

〒655-0033 神戸市垂水区旭が丘 1-9-60
フォレスト垂水 第2回夏休み絵画コンクール係

★応募締切★ 平成 19 年 9 月 10 日（月）

★展示期間★

平成 19 年 10 月 1 日（月）～14 日（日）
①フォレスト垂水 1 階エントランス（全作品）
②フォレスト垂水 ホームページ（入賞作品）

★賞★

最優秀賞【副賞 図書カード3万円分】
フォレスト賞【副賞 図書カード1万円分】
ほほえみ賞【副賞 図書カード千円分】
元気賞【参加賞（入賞者以外）図書カード500円分】

★審査★

主催者・協賛者で厳正に審査します。入賞のご連絡は、賞状・副賞の発送をもって替えさせていただきます。

★主催 介護付有料老人ホーム フォレスト垂水
★協賛 NPO法人ワット神戸
ボランティアグループ わかばともみじの会

第2回『夏まつり』 あらため 10月7日(日)

『秋まつり』開催決定!!

屋台多数出店予定! 豪華賞品があたる『富くじ』など
お楽しみ企画が進行中です。お楽しみに!!

垂水のまちなみ①

地域に大切にされるお地藏様
～ 池姫地藏尊 ～



JR垂水駅の東口から少し北側に入った場所に静かに佇むお地藏様。昔、その場所が池だった頃に少女が事故で亡くなったことで、お地藏様をお祀りしたという悲しい由来があるそうです。屋根はまだ新しいのですが、80年前にすぐ側の垂水小学校生だった方によると、当時から既にお地藏様はあったとのこと。現在でも、花やお線香が絶えません。垂水の人たちの優しい人となりか垣間見えます。



兵庫県指定介護保険特定施設（一般型特定施設入居者生活介護）
(社)全国有料老人ホーム協会正会員

介護付有料老人ホーム
一時金方式 利用権方式

フォレスト垂水

ファインフォレスト株式会社 〒655-0033 神戸市垂水区旭が丘 1-9-60

TEL 078-704-2005 FAX 078-708-4567

ホームページ <http://www.fineforest.co.jp/>

■本誌に関するご感想ご意見・資料請求は、上記連絡先へお願いいたします。