



「フォレスト垂水デイサービスセンター」 & 「フォレストケア」 在宅いきいきインフォメーション (夏ー7月号)

フォレスト垂水デイサービスセンター
Tel 704-5320
管理者: 桜井 誠二
フォレストケア Tel 707-9001
所長: 増田 和彦

いきいき教室情報

お知らせ



1. フォレスト垂水デイサービスセンター

(1) 6月、7月前半の主な実施報告(予定)

- 6月10日(月)~15日(土) 体力測定
- 6月17日(月)~22日(土) お誕生日会
- 6月24日(月)、26日(土) 介護予防教室「熱中症予防」
- 7月1日(月)~6日(土) 七夕の会
- 7月2日(火)、5日(金) 書道教室



(2) 7月後半と8月前半の主な予定

- 7月15日(月)~20日(土) お誕生日会
- 7月12日(金)、23日(火) 貼り絵教室
- 7月19日(金) 大正琴
- 7月27日(土) ギター&マンドリンコンサート
- 8月2日(金) 書道教室
- 8月3日(土) 歌謡コンサート
- 8月5日(月)~10日(土) 夏祭り(盆踊り)



介護予防教室「夏の健康管理～水分補給のポイント～」22、23、24日
まほろばパン 7月2、9、16、23、30日 (毎週火曜日)

(3) デイサービスからのお知らせ

- 今月よりスマイル通信に変わり「在宅いきいきインフォメーション」を発刊させていただきます。在宅介護サービスに関する情報が満載です！
- 通所介護計画書及び個別機能訓練計画書の書式を今月から変更させていただきます。継続的に推移を分かりやすくみていけるようにしています。順次切り替えていく予定にしております。
- フォレストケアが、脱水症対策の経口補水液「オーエス1」を販売しております。事前にご連絡頂ければ、ご来所時にお渡しできます。

3. 「夏の健康管理 ～水分補給のポイント」

夏の水分補給 食事で1,000cc 小まめな水分補給を1,000~1,200cc

- 朝起きてすぐの水分補給(便通がスムーズに)
- 食事前30分前の水分補給(食物の栄養補給スムーズに)
- 入浴前後の水分補給(入浴中の代謝効果)
- 就寝前の水分補給(血液ドロドロ防止)



夏野菜(トマト、きゅうり、苦瓜、なす等)は、夏の健康管理にはおすすめ。体調が優れない時は、無理をしない。

2. 訪問介護&居宅介護支援 フォレストケア

(1) 6月(7月初め)の主な実施報告

- 登録ヘルパー集合研修 6月18日(火)、19日(水)
内容: 夏の健康管理(熱中症予防)と法令遵守について
研修最後に、登録ヘルパーさんへ半期に1回のお楽しみ企画として、国産和牛、メロン、ビール等を用意しサマージャンボリー(ジャンケン大会)を開催しました。



(2) 7月8月前半の主な予定

- 登録ヘルパー介護技術研修 7月16日(火)、17日(水)
移乗 【立位不安定な方の移乗、移動について】を研修いたします。

(3) 訪問介護からのお知らせ

- 7月1日より新しいサービス提供責任者が、着任しています。



新サービス提供責任者 浅田 幸代

登録ヘルパーとして7年勤務していました。今回、サービス提供責任者という新たな仕事にチャレンジします。宜しくお願いいたします。

(4) 居宅介護支援からのお知らせ

- 毎月第2、4金曜日10時より介護相談会を開催しています。



何でもご相談下さい

4. 「なんでも屋クラブ」(介護保険外サービス)&カタログ販売

夏のメニュー

- 家族食事会、法事等の送迎付添い
- お墓掃除、お参りの代行業務
- 庭の草抜き、清掃

衣料品(肌着、外着)、身の回り品のカタログ販売

業界最大級の品揃えと手ごろな値段が大人気
ファミリージョイ「愛情家族」カタログ用意しています。
<取扱品> ・お出かけ着 ・肌着、パジャマ
・シューズ、寝具 ・福祉用品、クッション
・食事エプロン、防水シートなど
お問い合わせは、フォレストケア事務所まで



1. らくらく「介護技術教室」

- 内容
移乗II(立位不安定な方)
- 日時
平成25年7月17日(水)
16:00~17:00
- 場所
「フォレストケア3階」
研修会場
- 対象と人数
ヘルパー、一般の方



2. 8月度「いきいき健康教室」

- 内容
「高齢者の栄養と食事」
「介護用品の使い方～
買物カートと歩行器」
- 日時
8月25日(日)
10:30~13:00
- 場所
フォレスト垂水地域交流センター
- 対象
どなたでもOKです
- 参加費 1,000円
(昼食&デザート代)
※送迎は別途費用が必要です
- 締め切り
7月31日(水)



お問合せ: NPO法人高齢者
いきいき支援センター: 田中

TEL: 704-6535
又は、フォレストケアへ