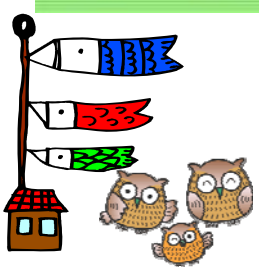
フォレスト垂水 デイサービスセンター

スマイル通信 5月号



屋根よ～り～
た～か～い～♪

平成 24 年 5 月 1 日

フォレスト垂水
デイサービスセンター
センター長　桜井　誠二
相談員　　岡本　美津穂

5月のご案内

①	5月　4日（金）　5日（土）	菖蒲湯
②	5月　5日（土）	大正琴演奏会
③	5月　9日（水）22日（火）	貼り絵
④	5月11日（金）29日（火）	書道
⑤	5月14日（月）～19日（土）	お誕生日週間
⑥	5月　1日、8日、15日、22日、26日	まほろばパン

6月のご案内

①	6月9日（土）25日（月）	貼り絵
②	6月11日（月）29日（金）	書道
③	6月11日（月）～16日（土）	お誕生日週間
④	6月23日（土）	なつメロショー
⑤	6月2日、9日、16日、23日、30日	まほろばパン

※予定はやむを得ず変更させて頂く場合があります。ご了承くださいませ。

4月の出来事

☆お花見会☆

フォレスト垂水の外周を、ご利用者の皆様と一緒に、桜を見ながら散歩しました。
桜の木がたくさんあり、満開の桜を見て春を感じていただけましたね。桜の木の下で写真撮影をし、皆様の笑顔も満開でした。おやつの時に飲んだ桜茶も、風流でした。

お知らせ

健康を維持するためには、毎日少しでも体を動かすことが大切です。
体を動かすことで血行も良くなり、食欲も増します。
運動は、（ゲームの要素を取り入れるなど）楽しみながら行うと、
さらに効果的だそうです。