

笑顔下り通信 11月号



紅葉がきれいな季節になりましたね♪



平成 24 年 11 月 1 日
フォレスト垂水
デイサービスセンター
センター長 岩田 実
相談員 岡本美津穂

11月のご案内

- ① 11月 9日(金)、12日(月)
- ② 11月13日(火)、16日(金)
- ③ 11月19日(月)～24日(土)
- ④ 11月24日(土)
- ⑤ 11月6日、13日、20日、27日(火)

書道
貼り絵
お誕生日会
大正琴
まほろばパン



12月のご案内

- ① 12月 3日(月)～8日(土)
- ② 12月 8日(土)、10日(月)
- ③ 12月11日(火)、14日(金)
- ④ 12月10日(月)～15日(土)
- ⑤ 12月21日(金)～24日(月)
- ⑥ 12月28日(金)
- ⑦ 12月4日、11日、18日、25日(火)

体力測定
貼り絵
書道
お誕生日会
クリスマス会
お餅つき会
まほろばパン

デイサービスのホームページがリニューアルしました♪



10月の出来事

☆運動会☆

10月8日から3日間、秋の運動会を行いました。
今年の種目は「大玉転がし」「玉入れ」「風船割り」「パン食い大会」の4種類！
紅組・白組の2チームに分かれ、楽しく、お互い協力し合いながら競技に参加されました。チームリーダーの「エイ・エイ・オー！」の掛け声も気合いが入っており、とても白熱した秋の運動会のイベントでした。



お知らせ

感染症(インフルエンザ、ノロ等)が、流行する時期になりました。
高齢者にとってインフルエンザは、重篤化しやすい危険な病気です。
特に12月～3月頃にかけて流行するため、事前の予防接種や、日々のうがい・手洗いがよいそうです。
ウイルスは低温・低湿を好むので、加湿器の使用も効果的です。

