

# 笑顔が中心通信 1月号



今年も、皆さんの楽しそうな笑顔が多く見られるよう頑張ってお参ります。



平成 25 年 1 月 1 日  
フォレスト垂水  
デイサービスセンター  
センター長 岩田 実  
相談員 岡本美津穂

## 1月のご案内

- ① 1月 4日(金)、5日(土)
- ② 1月 7日(月)、8日(火)
- ③ 1月 9日(水)、26日(土)
- ④ 1月11日(金)、21日(月)
- ⑤ 1月14日(月)～19日(土)
- ⑥ 1月23日(水)
- ⑦ 1月31日(木)
- ⑧ 1月8日、15日、22日、29日(火)

- お茶会
- 書き初め
- 貼り絵
- 書道
- お誕生日会
- 大正琴
- ギター&マンドリンコンサート
- まほろばパン



## 2月のご案内

- ① 2月 1日(金)、2日(土)
- ② 2月 8日(金)、25日(月)
- ③ 2月12日(火)、15日(金)
- ④ 2月11日(月)～16日(土)
- ⑤ 2月5日、12日、19日、26日(火)

- 豆まき
- 書道
- 貼り絵
- お誕生日会
- まほろばパン



※予定はやむを得ず変更させて頂く場合があります。ご了承くださいませ。

## 12月の出来事

### ☆クリスマス会☆

12月21日から3日間、クリスマス会を行いました。サンタがたくさん登場し、皆さんと一緒にシャンメリーで乾杯や、歌をうたいイベントを楽しみました。プレゼントとしてフォレストオリジナルカレンダーを皆さんにプレゼントさせていただきました！！



### ★お餅つき★

12月28日にお餅つきを行いました。皆さんと一緒についたお餅はとても柔らかく、美味しかったと大好評でした♪「餅つきでみんなのモチベーションが上がる！」と笑いも起きていました。



今年は、日常生活に焦点を置いた機能訓練・体操を取り入れ、より充実した運動メニューを提供させて頂く予定です。また各種教室、季節の行事等喜んで頂けるイベントもたくさん企画し、皆様のご来所お待ち致しております。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

